

新竹縣山崎國小 109 學年度新生入學須知



一、新生家長親師座談會：109.08.29（六）

時間	地點	活動內容
8:40~9:00	二樓活動中心	家長入場就座
9:00~9:30	二樓活動中心	校務報告說明
9:30~10:30	一年級各班教室 (預計 8/14 前於校網公告編班)	親師座談

二、開學日：109.08.31（星期一）正式上課

1. 早上7:10~7:40到校，**12:00**放學(只有開學當日提早放學)。
2. 當天中午發餐盒(不需要帶餐具)。
3. 9月1日(二)開始每日中午在校享用營養午餐後才放學，請家長記得提醒寶貝每天帶餐具來學校。【建議:餐袋內裝一個隔熱大碗、一個小碗和一支湯匙】

三、109.09.01(二)起，放學時間如下：

星期一、二、三、五	12:40 放學	讀半天
星期四	15:40 放學	讀全天

四、注意事項：

1. 8/31(一)~9/4 (五)放學時間開放家長、安親班到班級接回學生，9/7(一)起請家長、安親班在接送區接孩子放學，並請配合勿將車輛放在校門口黃線上。
2. 上課時請家長勿在走廊上探視，以免影響學生注意力。
3. 八月中旬，學校會郵寄信件至您的通訊住址，請家長確認入學登記單的通訊住址及聯絡電話無誤。若 8/20 前未收到信件通知，請來電洽教務處研發組，分機 811。
4. 本校聯絡電話：(03) 5592714

教務處分機	810 811 812	一年一班分機	101
學務處分機	820 821 824	一年二班分機	102
總務處分機	830 831 832	一年三班分機	103
輔導處分機	840 841 842	一年四班分機	104
健康中心分機	822	其他班級依此類推...	

5. 開學當天請繳交兒童健康手冊。
6. 學童應於滿五歲至國小入學前完成 MMR 疫苗第二劑、一劑 Tdap-IPV 疫苗接種、JE 第四劑。

山崎國小歡迎您~

山崎國小學生營養午餐及體育服裝說明

親愛的家長 您好：

本校營養午餐參照教育部「學校午餐食物內容及營養基準」規定，除了每日三菜一湯(包含每週供應 4 次有機蔬菜)，額外提供每週 1 次乳製品及每週 2 次水果，以補充孩子們成長過程中所需的營養素，每日午餐菜單由學校營養師設計並進行營養成份分析。

本校對於校園食品安全嚴格把關，由專人進行每日食材驗收並控管供餐之流程，以保障學生在校用餐之衛生安全，也讓家長不必為了準備孩子的午餐而煩惱，建議家長以參加學校營養午餐為原則。為有效統計學生用餐人數，請您確實填寫入學登記單上的午餐調查，萬分感謝！

參加學校辦理之學生營養午餐：國小 40 元/餐，目前由縣府補助無須繳交，但另收基本費 400 元/學期及燃料費 160 元/學期)，可選葷食或素食(本校提供的素食為蛋奶素)。

補充說明

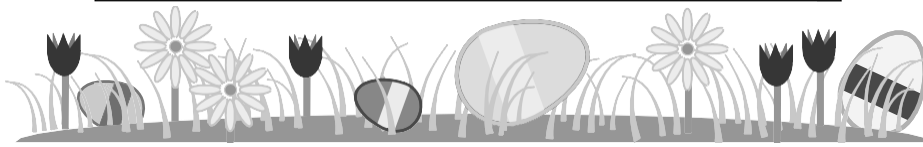
經濟弱勢家庭之學生營養午餐費用由縣府全額補助，具有下列條件之一者可於開學時向學校提出午餐補助費申請 (相關規定依據縣府 109 年 8 月最新公文為主)

- (一)持有各鄉(鎮、市)公所核發之低收入戶證明。
- (二)持有各鄉(鎮、市)公所核發之中低收入戶證明。
- (三)家庭突發因素及經導師家庭訪視認定清寒確實無力支付午餐費。

午餐餐具購買說明

餐具請家長自行至商店購買，以防燙不鏽鋼的為主，建議買一大、一小碗加上湯匙或筷子置於餐袋內。新豐地區書局、五金行、寶雅均有販售不鏽鋼餐具。

山崎國小 109 學年度小一新生特刊



親愛的新生家長您好：

您好！恭喜您的寶貝上小學了，上小學和幼稚園有很大的不同，非常歡迎您的孩子加入山崎國小的大家庭，指導孩子是我們共同的責任，請您也在孩子這未來的小學學習生涯中，和我們一起成為孩子的最佳引航者。

為了讓孩子能很快的適應新環境、新老師，一個好的開始是很重要的。因為剛入學，小寶貝們對大環境還不熟悉，許多事情需要家長們多費心幫忙、提醒孩子（附上相關說明如下）。另外還要請您撥空詳細填寫調查表，辛苦了！

希望未來您平日能和孩子的老師保持良好的合作關係，共同為孩子的教育來努力，謝謝您！

敬祝 闔家平安

山崎國小 教務處 敬啟

※以下是開學相關聯繫事項及提醒：

到校部分

一、上學時間

按照學校規定，孩子應於 7：10~7：40 分到校，因有安全顧慮，請勿讓孩子太早到校，亦盼望孩子們盡量不要遲到，這樣會有較多時間善用早自習的美好時光。

二、服裝

體育課當日請穿著體育服裝及運動鞋，其他則穿便服即可。平日亦請穿著布鞋、球鞋及便於活動的服裝，以確保孩子們遊戲安全。

三、放學時間

星期一、二、三、五	12：40 放學	讀半天
星期四	15：40 放學	讀全天

四、午餐

開學日當天開始在校用餐，週一~週五都是用完營養午餐後才放學。餐具、便當盒需每日帶回清潔，在校禁止清潔餐具，以免造成水管堵塞。便當盒老師會指導孩子用衛生紙做簡單的擦拭，回家仍要徹底清洗喔！

五、不要帶零食到學校

以免影響午餐的食慾，希望他們長得健康，也希望孩子們能夠專心吃光午餐，老師在校會協助觀察指導。

六、書包減重

孩子的書包盡可能不要用拉桿書包，因為上下樓易造成危險，反而加重孩子的負擔。老師會推行書包減重及持續養成學童每日整理書包的習慣，希望孩子只帶作業及聯絡簿回家，也希望孩子只帶作業、聯絡簿和當日上課用書到校，請家長多配合指導！

七、**開學必備用品**：※ 學用品請貼上或寫上姓名，遺失了才易找回 ※

1. 鉛筆盒(五枝鉛筆、1~2 塊橡皮擦、1 把透明直尺)
2. 可掛式抹布 2 條(抹布勿太大，小朋友力氣小擰不乾)
3. 抽取式衛生紙2包
4. 潔牙用具(牙刷、漱口杯)
5. 一套備用衣褲(若流汗或弄溼衣褲時可自行替換)
6. 書包放置三個口罩及一個輕便雨衣
7. 水壺(請用寬口水瓶，為了孩子健康，請避免用保特瓶)
8. 彩色筆、剪刀。

八、其它注意事項：

1. 每天依照日課表上課，書包於前一天晚上整理好。
2. 家長請每天簽閱【家庭聯絡簿】。
3. 若有問題，請多與級任老師聯繫。
4. 請多利用本校圖書館。
5. 上課時間請勿到教室與老師交談，以免影響教學。
6. 上學期間禁止學生攜帶手機、漫畫書、電動玩具、撲克牌、玩具等非學用品到校，以免影響學生上課的學習情緒。
7. 學生因事不克到校上課，請事先與級任老師聯繫請假。
8. 本校電話：5592714 轉 班級分機。(請勿在上課中打電話，以維護學童上課權益)

在家部分

1. 教孩子練習蹲廁所

目前一般家庭中大都使用坐式馬桶，但學校為了衛生和清掃方便，大都使用蹲式廁所。許多小朋友在家中坐慣了馬桶，常因不會蹲廁所，到了學校就拼命忍耐不上洗手間，最後竟患了便秘或膀胱炎的毛病。為了消除孩子的「如廁恐懼症」，家長最好利用外出的機會，多讓孩子練習如何蹲廁所，俾能及早適應學校環境。此外，並教導其正確使用廁所的方法及習慣，如：如何關門及鎖門？因為現今家中多喇叭鎖，而學校採用門栓鎖，故有些孩子也常因不會鎖門而造成不敢上廁所。

2. 給孩子必要的身心規範

○ 給予心理建設

多和孩子聊聊自己的學習經驗，讓孩子喜歡學校，喜歡上學；請多從正面來介紹學校的學習環境，在孩子面前多讚美老師，若有關於孩子的相關問題，請務必私下與級任老師溝通討論，以建立孩子和老師的親近關係，有利學習。切勿以「如果你不聽話，就要叫老師打你」之類的話來嚇唬孩子，讓孩子認為學校及老師只會剝奪自己的快樂，而討厭上學。

○ 調整作息時間

由於小學上學時間較早，所以要養成孩子早睡早起的習慣，請不要讓孩子沈迷於電視節目，而耽誤就寢時間，造成睡眠不足，而影響次日的學習效率。調整孩子的作息時間，包括：上學時間、刷牙梳洗、吃早餐、做功課及睡覺時間等，並嚴格實行調整後的作息時間。另外，要培養孩子固定上大號的時間，以免因上課中上大號太久，而影響自己的學習或因太急而弄髒褲子。

○ 培養自理能力

孩子上小學後，不能再像幼稚園裡，什麼事都可由老師幫著做，而要學習如何照顧自己，並承擔團體勞動服務。因此，父母應訓練孩子一些簡單的生活技能及做家事的能力。如：自己整理書包及文具用品、使用削鉛筆機、自己洗澡、穿衣服、倒垃圾、掃地、擦桌子、會隨天氣變化自己加減衣服、繫鞋帶等，請您教導他，而不是替他做。

○ 其他

- ◆ 不偏食，不過量。
- ◆ 會幫助別人。
- ◆ 做錯事能誠心誠意的道歉。
- ◆ 會安靜仔細聽別人說話，並且清楚表達自己的意思。
- ◆ 玩遊戲器材會注意安全，並樂於與人共享。
- ◆ 自己的事會自己做。
- ◆ 愛惜自己的物品，並且能妥善收拾。

3. 早餐盡量在家吃完

鼓勵盡量在家或車上用完早餐，若實在不方便，可告知老師討論適當的解決方式，孩子到校後常因為一些事情忘記吃帶到學校的早餐，有適當的營養，才有健康的身體，有健康的身體才能快樂的學習，一定要督促孩子吃早餐。

4. 入學用品全部記名並且歸位

開學後學習上必備的文具用品最好及早準備，並且全部寫上名字，還要教孩子辨識自己的姓名和文具，以免上學後自己的文具用品和同學混淆，如果丟了也比容易找到。一般小朋友剛上一年級時，常發生丟文具事件，其實究其原因都是：孩子用完後，沒有馬上收好，掉到地上後，自己又不認得，覺得不是自己的，不想撿。因此，學用品備妥後，應儘可能和孩子一起決定收放位置並歸位，讓他學習管理自己的物品。切忌「你一丟我就買」，造成孩子有恃無恐，養成不收東西的壞習慣，家長一面生氣但又一面跟在後頭買。

結語：

即將送子女入小學的父母，尤其是吾家有兒(女)初上小一的父母，如果能祛除急躁，秉持著愛心與耐心，逐步訓練孩子，一定有助於孩子的自立與成長。現代家庭子女人數少，每個孩子都是父母的心中寶，看見孩子每天快快樂樂的上下學，做父母的一定比什麼都安慰和寬心吧！

轉載自親子天下開學季別冊

【給孩子的一百句好話】

您有多久沒有稱讚孩子了？會不會有時想要對孩子說些甜言蜜語，卻又說不出口或不知道怎麼說呢？以下的一百句好話，提供給您作個參考。

1. 真可愛
2. 好極了
3. 好主意
4. 好多了
5. 真好呀
6. 做得好
7. 非常好
8. 恭喜你
9. 了不起
10. 很突出
11. 很不錯
12. 太好了
13. 太棒了
14. 太奇妙了
15. 真是傑作
16. 那就是了
17. 那就對了
18. 多美妙啊
19. 我好愛你
20. 繼續保持
21. 你做到了
22. 你做對了
23. 你很能幹
24. 進步真快
25. 做得漂亮
26. 做得好極了
27. 極佳的表現
28. 就是那樣做
29. 繼續試試看
30. 真令人驚訝
31. 真令人感激
32. 真的謝謝你
33. 這正適合你
34. 你辦得到的
35. 你學得真快
36. 你幫得很對
37. 你真是可愛
38. 你走對路了
39. 你還記得呢
40. 記性真好呢
41. 那實在太好了
42. 繼續加油努力
43. 我真以你為榮
44. 我很喜歡那樣
45. 你真是好幫手
46. 你做得順手嘛
47. 你可以辦到的
48. 你以前做到了
49. 你快要做到了
50. 你想出辦法了
51. 你真懂事不少
52. 你已經有把握了
53. 你做得漂亮極了
54. 你真讓父母開心
55. 你今天比以前好
56. 你每天都有進步
57. 你幾乎像個大師
58. 你真是讓我感動
59. 你想出好辦法了
60. 哇！看你的了！
61. 好！（豎起大拇指）
62. 我們都做得很好
63. 進行得很順利嘛
64. 對了，就是這樣做
65. 你下次會做得更好
66. 你今天做的好認真
67. 你真是我的小王子
68. 你今天做了不少事
69. 你真學到不少東西
70. 你沒有任何差錯嘛
71. 你正盡力地做好它
72. 你一定練習很久了
73. 你真的不斷在進步
74. 真是個聰明的孩子
75. 真高興你如此表現
76. 再試一次就做到了
77. 我就知道你能做到
78. 我很感激你的幫忙
79. 真的讓我感到快活
80. 這正是我說的好事
81. 今天做得比平常好
82. 這才是我的好孩子
83. 那件事你做得真好
84. 沒有人是十全十美的
85. 你這麼快就想出來了
86. 你今天確實做得很好
87. 你正進入很好的情況
88. 你今天確實做得很好
89. 你已經有很好的開始
90. 你真是我的得力助手
91. 你真像美麗的小甜甜
92. 那真是一件溫馨的事
93. 這是做得最好的一次
94. 真是有史以來最好的
95. 繼續做，你會越來越進步了
96. 現在你可以一路順風了
97. 我真高興有你這樣的孩子
98. 你不會忘記你做得那樣好
99. 我為你今天所做的感到驕傲
100. 看到你做得那樣認真，使我覺得欣慰，有你真好！