



山崎兒童

四年級 108年12月

發行單位：新竹縣新豐鄉山崎國民小學

發行人：鄭陳宏

總編輯：葉建明

編輯群：葉育綸 劉依婷 楊柳洲 殷家歆



特教專欄~有愛無礙

校長 鄭陳宏

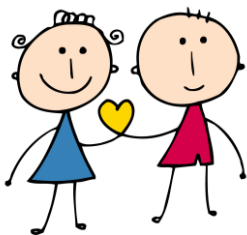
每天的日出日落，當我們的作息似乎一切都是那麼自然得天經地義的同時，有一群身心障礙的朋友正和我們一起生活在社會之中；即使在我們求學周遭的同學裡，也因為我們的不懂或疏忽，甚且曾經無知傷害了「他們」的真實存在！

依據特殊教育法規，所稱身心障礙，共分為十三類；係指因生理或心理之障礙，經專業評估及鑑定具學習特殊需求，須特殊教育及相關服務措施之協助者；其分類如下：一、智能障礙。二、視覺障礙。三、聽覺障礙。四、語言障礙。五、肢體障礙。六、腦性麻痺。七、身體病弱。八、情緒行為障礙。九、學習障礙。十、多重障礙。十一、自閉症。十二、發展遲緩。十三、其他障礙。

如果可以選擇，大家都寧願擁有的是身心健全的人生！但統計報告指出，台灣的身心障礙人數占了總人口比例將近5%，也就是說，每100個人當中就有5個人在身心上是有缺陷的，在「他們」的生活上有著比我們一般人所感知不便的地方。為了化解可能造成有形或無形的障礙，唯有讓我們共同付出關愛，彼此相互鼓勵支持，身心障礙的朋友才能蘊積出正向積極的能量，社會才能在「有愛無礙」的氛圍中，持續和諧共融！

ps. 想了解更多「有愛無礙」的訊息

<https://www.dale.nthu.edu.tw/>



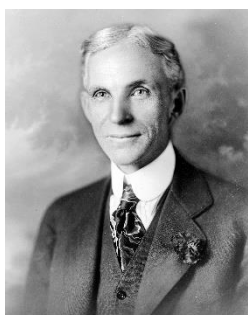
ABC 英語天地：名人佳句

Don't find fault. Find a remedy. (不要找缺失，找解決辦法。)-

Henry Ford, Industrialist. (亨利·福特，工業家)

*remedy (n.) 補救、解決辦法。例：I know a remedy for headaches. (我知道一種治頭疼的藥。)

*亨利·福特 (1863-1947) 是美國工業家、福特汽車公司的創立者，運用「大量生產」概念在工廠的生產組裝線上，大幅降低生產成本及產品價格。福特汽車革命性的改變了美國的交通及工業。



小人國一日遊

四年一班 羅聖婷

我最期待的這天終於到來了！也就是山崎國小四年級的校外教學。我們要去的地方是小人國，我的心情既開心又興奮，真期待會有什麼有趣的事情發生。

集合完後，我們就準備上遊覽車了，我們班的導遊是臻臻姐姐，她在車上放影片給我們看。經過了漫長的車程，我們終於到達目的地了。

終於到小人國啦！一開始臻臻姐姐先帶我們去看迷你的模型，有中正紀念堂、桃園國際機場……等，好可愛呀！看完模型後，我們就去搭火車，準備進入園區內，一路上的風景非常迷人。下車後，我們就去看表演，表演的叔叔還會跟我們互動，非常有趣呢！看完表演，就是自由時間了，我和同學先去玩大力士，過程中不停拉、推、拉、推……我的手差點累死了。玩完大力士後，我們去玩了摩天草莓，坐在車廂裡，感覺車廂一直晃動，加上它的高度很高，嚇得我不敢直視窗外，真可怕！玩完摩天草莓後，我還玩了許多的室內遊樂設施。

玩了一整天，終於要準備回家了，我覺得非常過癮，真希望下次能再來小人國玩。



雨蛙

四年二班 蘇星宇

大家好！我是雨蛙，我的體型小，手腳都有蹼。我家住在池塘裡，池塘是溼地環境的一種。我喜歡搭乘自製的環保旅遊船，在池塘探險，也喜歡去找我的朋友。我的朋友有鼠婦夫妻、瓢蟲和蝸牛。

人類把垃圾丟到池塘裡，我就把這些垃圾做成一艘環保旅遊船，然後帶著朋友一起旅遊。大池塘那邊有很多生物，像負子蟲、松藻蟲、紅娘華、水螳螂及水黽，都是水棲的肉食性椿象。豉甲是種喜愛在水表轉圈圈的甲蟲，行為相當有趣。

說著說著，肚子都餓了，我帶著朋友到樹葉上吃飯，有高麗菜、櫟樹的枯葉、蚜蟲等。吃完帶朋友去下一個池塘，我們看到一隻大蜻蜓，牠叫做綠胸晏蜓，專門捕捉飛翔中的小蟲來吃。

我們來到的最後一個景點水生植物豐富的草叢間，這裡有很多魚類，像是鯽魚、鯰魚及鱧魚。回家的路上，我們看到天空中的翠鳥，非常漂亮，我們都看得目瞪口呆！大家玩得很開心，下次也歡迎你加入我們喔！

校慶活動

四年三班 薛宜嘉

十一月十五日星期五是個陽光普照的好日子，也是山崎國小的七十周年校慶運動會。看著校園裡，走廊牆壁上掛滿了五彩繽紛的班級特色看板，我的心花朵朵開，中廊還有大排長龍的免費爆米花可以拿，更讓我垂涎三尺。

運動員進場後，大家跳完了活力十足的健康操，四年級

的趣味競賽首先登場，大家都蓄勢待發，努力往前跑，一棒接一棒，迅速完成「用心耕耘，崎樂融融」。結果揭曉，我們班的成績耀眼，獲得了第三名，當班長領回一座獎杯時，大家都雀躍不已。接著，因為這次沒有設置休息區，所以滿臉通紅的我們直奔教室避暑，我們和同學玩了靜態遊戲，玩著玩著，個人的八十公尺徑賽接續進行，槍聲一響，各班好手認真的衝向終點，很快的比賽結束了，我的心情跟著平靜下來，我也得到了前三名的可愛小禮物，真是幸運！

老師帶領全班回教室休息，感謝許多同學的爸爸、媽媽請全班吃布丁、喝運動飲料，幫我們補充體力。吃著、喝著，歡樂無比，大家好像忘了還有大隊接力了。

當司令臺上司儀的麥克風傳來：「大會報告！大會報告！請四年級的同學準備跑一千六百公尺大隊接力……」，這時，我們趕緊下樓，先做暖身操，再穿上號碼衣，準備開始比賽，雖然大家都盡力了，可是各班高手雲集，很可惜的我們沒有進入前三名。回到教室後，許多同學都難過得哭了，大家你一言我一語，不斷的在罵落後的人，但老師要我們發揮運動家的精神：勝不驕、敗不餒，再接再厲就好！

校慶活動帶給我們很多感受，有開心、緊張、難過，當心情沉澱後，我想應該跟落後的同學說：「對不起！沒關係！」，最後也要感謝對山崎有恩的歷任及現任校長，師長們、傑出校友們及各處室幫忙的志工叔叔及阿姨們，因為有您，山崎才會更好！

特別的滋味

四年四班 鄭軒承

有一天，我上完安親班回到家，剛進門就聞到一陣一陣的香味從廚房飄出來，我知道一定是媽媽又煮了我最愛吃的一咖哩飯，雖然咖哩醬是買現成的，可是其他食材都要另外切好加進去，所以，味道特別與眾不同。

平常我也會幫忙媽媽煮咖哩飯，它需要的食材有：咖哩醬、洋蔥、玉米筍、牛肉、馬鈴薯、紅蘿蔔和花椰菜等等。首先，我們先煮好白飯，再煮咖哩醬汁，做法很簡單，只要把食材稍微拌炒然後加水煮滾，最後把咖哩塊放進去一起攪拌均勻就大功告成了，不用多久香味就讓我忍不住垂涎三尺。

一家人圍坐在餐桌旁吃著香噴噴的咖哩飯，粒粒分明的米飯還冒著白煙，淋上香味四溢的醬汁後，真是色香味俱全，讓飢腸轆轆的我忍不住食指大動，立刻大快朵頤一番，不止我吃得津津有味，連妹妹也讚不絕口。今日的咖哩飯在媽媽的用心烹煮下，讓看似簡單的咖哩飯，吃起來更加幸福美味。

下了課能吃到媽媽為我們準備的晚餐，讓我感到非常幸福，雖然媽媽每天都很忙碌，不一定有時間煮晚餐，但百忙之中的她，能為我們煮上一頓熱騰騰的晚餐就是世界上最特別的滋味。



恐怖的考卷

四年五班 劉懿萱

今天要拿上星期的考卷，心裡頭有點七上八下、忐忑不安，深怕回家後壽命少三年，於是我趕快拿了考卷之後就趕緊離開了。當我一看到那張考卷，發現我竟然考二十分，嚇得我就偷偷的快步走回家想辦法。

剛到家時，發現媽媽還沒回家，我總算鬆了一口氣，我把我的腦汁榨乾似的，想出了一個好辦法：「啊！把二十分加上乘五。」這樣就是滿分了。當時我真的覺得自己跟愛因斯坦一樣聰明，處理完事情後，就開心地去看電視了。沒多久，媽媽一回到家，就直接問我說：「考卷呢？」我就說：「在書包。」正當我拿出來，心裡以為可以瞞天過海，把考卷給媽媽時，媽媽突然說：「考這什麼鬼成績……？」但是我卻回答說：「成績太好會被排擠。」果不出其然媽媽就氣炸了，而我被教訓了足足一個小時。

最後，媽媽還是一樣，被我搞得火冒三丈，從此以後，我考的分數就會非常的高，因為我真的曾經有這麼活生生、血淋淋的經驗當借鏡，此後，我的成績多半不是考九十五分以上就是考一百分。雖然分數並不代表一切，考個零分也不代表你的人生已經完蛋了，但是分數真的非常的重要，代表學習的態度及狀況，所以自己的分數還是不要考得太爛，不然也會跟我一樣，被媽媽修理得很慘。

請到我的家鄉來

四年六班 任柏瑋

請到我的家鄉來，我的家鄉是風很大的新竹縣。這裡的風很大，所以又叫做「風城」。每年的冬天有著翻山越嶺而來的東北季風，我們特別稱為「九降風」，因為風的威力很強，搭配著偶爾出現的太陽，所以先民們在這裡曬的柿餅和米粉特別好吃！另外，我個人推薦的新竹縣美食就是「貢丸」。每當強風颳起時，我就會想要來一碗熱騰騰又彈牙有勁的貢丸湯，Q彈多汁的貢丸總是讓我忍不住一口接一口。奉上這碗熱呼呼的貢丸湯，保證你也會大呼過癮。來吧！請到我的家鄉來！

請到我的家鄉來，我的家鄉是以五指山出名的新竹縣。五指山是由五座山頭相連並列，宛如五指而得名，在清朝即享有盛名，日治時期還被票選為全台風景十二勝之一。步道沿途遍植柳杉，綠意盎然，林景幽雅，因山勢俊秀靈奇，所以建有許多廟宇，山上常可見到雲海洶湧翻騰的景觀，新竹縣民喜歡來這裡走走看看。來吧！請到我的家鄉來！

新竹縣還有一片布滿紅樹林的珍貴保育生態區-「紅毛港遊憩區」，區內建有跨越南北兩岸的拱橋，以及原木棧道、觀景亭設施，可以讓遊客更深入觀察紅樹林生態，也能近距離觀賞水筆仔、螃蟹、彈塗魚……。即使是遇上炎熱的夏天，只要來到這裡被一片紅樹林海包圍，讓人感覺特別涼爽舒服。來吧！請到我的家鄉來！

請到我的家鄉來，我的家鄉有好山好水，還有色香味俱佳的美食、美不勝收的好風光，更有客家人濃濃的人情味，相信大家來到我的家鄉，一定會玩得不亦樂乎、流連往返。來吧！請到我的家鄉來！



運動會記趣

四年七班 劉宇翔

今天是學校一年一度的運動會，適逢本校成立七十週年校慶，所以本次運動會盛大舉辦。全校師生同心協力張羅布置校內的標語、海報及各班特色看板，加上多次排練及選手汗如雨下的練習，每個人都迫不及待當天的到來。

終於到了運動會當天，一早來到學校，看到校內五顏六色、五彩繽紛的景象，心裡真是雀躍萬分。終於到了進場的那一刻，看到會場人山人海及聽到主持人熱情引導活動流程，想必今天的運動會一定熱鬧非凡。首先登場的是全校學生活力四射的大會操表演，緊接著選手蓄勢待發，即將進行令人期待又刺激的運動會比賽。

在趣味競賽的過程中，幼兒園及一年級的比賽最多人觀賞，且歡笑聲不斷，讓我想起當我還是新生一年級的時候，第一次比賽緊張的心情，及爸爸媽媽再三叮嚀並高喊「加油！加油！」的聲音，直到今天加油聲還在我的腦海裡，迴盪不已。接著，刺激緊張的時刻到來，個人徑賽每排八名選手們各個摩拳擦掌，當起跑槍聲響起，我腦海中一片空白，只知道全力往前衝，雖然最後沒有得到名次，這對我而言仍然是一個很棒的經驗。最後是全校師生最關注的「大隊接力」。



「砰！」槍聲響起，第一棒都是最有爆發力的短跑小將，一棒接一棒代表著大家相互合作，輪到男生最後一棒由我交手，我知道全班對我最信任，所以我的手緊緊握著，小心翼翼的把接力棒傳給最後一棒，過程中每一個人都獲得大家的熱烈鼓掌與加油聲，雖然跑完汗流浹背、氣喘吁吁，但我相信每個人的心裡都感到無比開心和驕傲。

今天的運動會在家長、老師及全體同學賣力的演出比賽之下，圓滿結束，雖然最後沒有得到很好的名次，但我瞭解到同心協力與團結合作的可貴，也學習在比賽結束後「勝不驕、敗不餒」，我覺得大家都是最棒的，希望我們能再接再厲，在下一比的比賽中奪得佳績。

校慶運動會

四年八班 田沛玲

期待已久的山崎國小七十周年運動會就要到了呢！我一直想著我要有「勝不驕敗不餒」的精神。當時的我既緊張又期待，我也一直替自己加油！

運動會前兩個禮拜，我們全四年級都利用上課時間來練習。我們練習的是一進場，大家努力地喊出我們四年級的口號—摩拳擦掌，蓄勢待發，同心協力，所向無敵！其他的老師說我們要大聲一點，有活力一點。接著我們喊出最活潑的口號，全部的老師都非常滿意！我自己也非常滿意喔！

運動會那一天，在朝陽的照耀下，徐徐的暖風吹來。我目不轉睛欣賞著校園裡五彩繽紛的裝飾，和特製的前三名拍照講臺。心裡想著：「天啊！這場運動會的裝飾跟派對一模一樣，實在太漂亮了！」運動大會中，令我印象深刻的比賽是趣味競賽和八十公尺比賽。趣味競賽之前，有很多家長在幫我們加油打氣，而我們也蓄勢待發，準備出擊！我們大家同

心協力，把扯鈴細心地放進桶子裡，跑步也跑得很快。最後我們班獲得第二名，大家都歡天喜地的在班上歡呼！接下來是個人賽八十公尺，其他來賓、老師都在幫我們加油。輪到我的時候，我用盡吃奶的力氣，全力衝刺，結果得到了第四名，不過我還是雀躍不已。其他同學鼓勵我：「下次加油喔！」我高興地回應她：「好。」

接下來運動會即將接近尾聲，經由這次的運動會，我對學校又更了解了一點。希望下次運動會也可以像今年一樣圓滿成功！祝山崎國小七十周年生日快樂！

