



山崎兒童

四年級 109年10月

發行單位：新竹縣新豐鄉山崎國民小學
發行人：鄭陳宏
總編輯：葉建明
編輯群：陳君育 楊柳洲 殷家歆 吳子毓

親師溝通3步2招 校長 鄭陳宏 摘錄自親子天下

<https://www.parenting.com.tw/article/5020598-/?page=4>

順暢的溝通，有賴彼此成熟的心智與人格。有時，親師間的衝突，問題往往出在雙方「溝通步驟」不夠到位，以及「樂觀自信」的正向情緒不足。完美的溝通經驗，有賴雙方一起努力，讓每次溝通，都化為孩子成長的養分。

三個步驟，搭建親師橋樑

緩衝：凡事以讚賞與感謝為前提，並以誠心、具體的讚美為開場。如具體地說「小明好體貼，今天主動帶同學去保健中心。」或「小明現在寫字坐姿端正多了，謝謝老師在學校費心提醒。」

舉例：其實雙方心知肚明，千萬別急呼呼地說出自己的結論與立場，而是最好透過「陳述行為與情境」，把事情從頭到尾講述一遍，或說出自己有哪些困擾，請老師或家長幫忙出個點子。

反問：在陳述完以自己眼光看到的情形後，再徵詢老師或家長意見。如「老師（爸媽）在班上（家裡）可能看到的更清楚，不知您的想法？」、「老師（爸媽）您的看法如何？」

兩招原則，掌握敏感時刻

面對情緒這種敏感的關鍵性溝通，建議一定養成兩個好習慣：「先講一句話，表達對對方感受的尊重」；其次是儘量避免說出「可是」與「但是」，而改用「我很了解你的感受。我的觀察（想法）是…」來表達。

正向思維，親師合作基礎（代結語）

一份發表於《科學人雜誌》、由美國密西根大學所進行的心理實驗發現：人若長期保持正向情緒，會增加思維彈性與統合性視野(Global Vision)；而負向情緒則容易導致「隧道視限」(Tunnel Vision)，讓人在解讀事物時，觀點容易趨向狹隘、偏執。不論家長或老師，當自覺面臨情緒黃燈時，提醒自己保持微笑的正向情緒，這樣老師看家長，才不致於左看右看都像「怪獸」，家長看老師，也不會上看下看都很「機車」。



美好的回憶

四年一班 徐郁婷

今年暑假因為疫情的關係，所以沒法出國，最後爸爸決定全家人去好山好水的臺灣東部旅遊。

這次旅程中最令我印象深刻的有兩處，一個是維持天然樣貌的白鮑溪。白鮑溪的溪水相當清澈，溪底布滿了五顏六色的石頭，據說每當颱風過後，都會在白鮑溪留下許多玉石，因此常吸引當地人前去撿玉石呢！

另一個印象深刻的景點是兆豐農場，兆豐農場占地寬廣，其中飼養了許多動物：可愛的小白兔、身披七彩衣裳的孔雀、動作緩慢的象龜和黑白分明的乳牛等。我們搭上遊園車到可愛動物區，這裡可以自由餵食動物，我迫不及待地衝向兔子區，把媽媽幫我買的牧草伸進柵欄裡抖一抖，幾隻兔子發現了，回頭向我這兒跳來，看著牠們津津有味地吃著手裡的牧草，我的心裡也非常開心。

這次暑假雖然無法像往年一樣出國玩，但是這次的國內旅行卻也讓我對臺灣有更多的認識，不但近距離接觸了很多動物，而花蓮的碧海藍天、秀麗山水也將永遠刻印在我的腦海裡。

我的好朋友

四年二班 陳品豪

我最好的朋友是許愷恩，他有一頭滑順的頭髮，大大的肚子和一雙明亮的眼睛，像是可以看到千里遠以外的東西。我們總是形影不離，他喜歡讀書，難怪考試都考一百分，課本以外的知識也懂得很多，他真是博學多聞！

下課時間我們會一起聊天，每一次都讓我們笑得不亦樂乎，我們有時也會一起玩遊戲，像是鬼抓人、感染病菌和打籃球，過程既緊張又刺激，為三年級的生活留下許多美好的回憶。

有一次，不知道為什麼他突然跟我絕交了，當時我非常的緊張，後來我才知道是因為我以前常常捉弄他，讓他不舒服，過了一段時間他才慢慢的和我有接觸，經過這次的事件，我也學到了要尊重他人。

雖然我們已經有互動了，但是我還是希望他能把我當成最要好的朋友，不要常常不理我，也希望我們能開心的在一起玩耍。

我最喜歡的一件事

四年三班 劉珈欸

你最喜歡做什麼事呢？有人喜歡游泳、跑步、滑手機、看電視……而我最喜歡做的事就是——閱讀。

每當功課做完後，我就會從書架上挑本想看的書，接著在房子裡找個舒服的位子坐下，調整好姿勢，然後就開始徜徉在我最愛的世界中。在頁與頁之間，我的心情往往隨著故事情節高低起伏，難過的地方我會忍不住落淚，有趣的地方我會捧腹大笑！

閱讀，它是只要有時間，不管在任何地方都可以做的活動之一。因此，只要我打開書本的那一剎那，就已經沉醉在字裡行間，無法自拔！爸媽常說：閱讀中的我，即使有人在我耳邊敲鑼打鼓，或者是發生地動天搖的地震，都很難將深陷在書中的我拉出。

古人說：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉」。而我手上的書本，對我而言則是通往奇幻世界的鑰匙，不論是從地心到太空，還是從遠古到未來，都能藉由「它」來一探究竟。所以，您也快來加入「閱讀」的行列吧！

我最喜歡的一件事

四年三班 范哲豪

我最喜歡的一件事，是和全家人一起去露營，享受在大自然中的美好時光。

每當聽見爸爸說要去露營，我就興奮不已，接著開始幫忙準備要帶東西，有：帳篷、睡袋、睡墊、桌椅、桌遊、烤肉用具、釣魚用具……等等，好多好多東西，感覺彷彿在搬家。到了營地，我會幫忙紮營，也會幫忙煮晚餐，我覺得自己動手做很有成就感。

我真的很喜歡露營，喜歡在綠色的草地上，奔跑踢球的感覺；喜歡在大樹下，享用自己親手做的晚餐的感覺；喜歡躺在帳篷裡，聽著蟲鳴蛙叫睡著的感覺；喜歡在清晨被鳥叫聲吵醒的感覺，這真是無比美好的時光和經驗。

露營可以增進家人彼此間的感情，也可以學到團隊合作，更可以讓我心情舒暢，我最喜歡露營了！



我的偶像

四年四班 盧鄧浩

我的偶像是媽媽，為什麼呢？因為當我肚子餓的咕嚕咕嚕叫時，她會想辦法幫我填飽肚子，她做家事也不輸給家事達人，是我很崇拜的偶像。

每次放學時，我都在想晚餐有沒有我最愛的咖喱飯、花椰菜、味噌湯和麵筋？沒想到在我進家門時，撲鼻而來的香味，居然都是我最愛的佳餚！讓我每個晚上都不知不覺吃了好幾碗呢！媽媽的手藝真的媲美外面的餐廳，在我心目中她是最棒的廚師。

我的媽媽也愛熱心助人，有一次媽媽在上班的途中，看到有人發生車禍，媽媽趕緊打 119 並協助受傷的人就醫，讓我覺得她好勇敢；還有一次，鄰居家的奶奶突然呼吸困難，照顧奶奶的看護不知怎麼辦才好，這時媽媽不顧一切地上前幫忙，在醫院協助待了好久才回家，我和爸爸都覺得媽媽好偉大。

我的媽媽很厲害，脾氣好、有耐心，喜歡幫助別人，總是很用心的照顧我們，我要向媽學習，因為媽媽是我心目中真正的偶像。

我的偶像

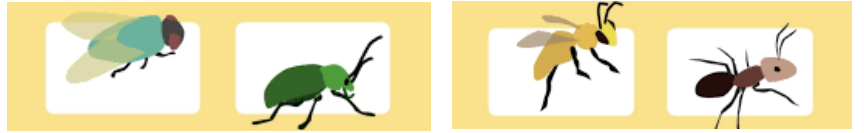
四年四班 陳劭培

我的偶像是熱血阿傑——黃仕傑，他從小不愛唸書，但熱愛觀察自然，國中畢業就開始工作。二十三歲那年因工作右手四指截肢，就再度回到心中嚮往的生態世界，努力充實原生動植物知識，長期投入生態攝影，造訪各地，深入杳無人煙的熱帶雨林，拍攝植物動物原棲息地照片，累積了豐富的觀察經驗。

因為他的努力與學識，還獲邀擔任國科會生態影片昆蟲顧問、大學國科會計劃助理，並曾在電視台擔任講師與主持人。

我在網路上找飼養昆蟲的影片，認識了他，還買了他的著作，進而知道了他的生平。

我和他一樣熱愛昆蟲，很羨慕他可以因為研究昆蟲而拓展不一樣的視野，在自己熱愛的事物中發揮專長。我也很佩服他不因為肢體殘缺而自怨自艾，反而開創不一樣的人生，所以他是我的偶像。



高雄三日遊

四年五班 劉芸瑄

一個風和日麗的日子，我們全家人帶著愉快的心情南下高雄。

我們經過很多「複雜」的過程後，終於到達了高雄的知名景點——漢神百貨，剛到達時，我從遠方看到一個人影興高采烈地跑了過來，我這才發現：是媽媽以前認識的朋友呀！那位阿姨向我媽媽說：「好久不見！」媽媽也很開心的向那位阿姨說了同一句話，接著那位阿姨還邀請我們去吃吃到飽的蔬食，我覺得她很大方，吃完了十幾道菜，大家都快要走不動了，然後我們去已經訂好的飯店睡覺，迎接第二天的早晨。

第二天的早晨，我們先搭地鐵，再走一小段路，就到了西子灣站，西子灣是一個很棒的拍照景點，每天遊客都川流不息的搶來拍照，我們全家也都有拍下西子灣回憶的照片，然後大家一起騎著三輪車觀賞西子灣的美麗風景！就這樣子第二天結束了。

第三天的早晨，太陽把大家都喚醒了，今天也是我在高雄的最後一天，所以我一定要帶著開心的心情度過這一天的。今天要去美濃，一說到美濃，大家一定會先想到客家村的文化風俗，很剛好的，我來到了美濃的客家老街，老街的入口有水車，還有養鯉魚的魚池，魚池裡有睡蓮、荷花，美麗極了！當我走進老街，一股香氣迎風而來，原來有人在賣擂茶啊！不過我不是很喜歡喝擂茶，所以就沒有嚐嚐看。我們去了有賣美濃名產的店，店裡有賣「紙傘」，不但下雨時可以遮雨，大太陽時也能防晒，真方便！老街裡充滿了古早氣息，彷彿我置身在很久以前的美濃老街。

中午我們去吃美濃特有的板條，板條店的空間很狹小，所以我本以為這店的板條不會很好吃，不過意外的，板條好吃得不得了，看來不能「小」看這家板條店啊！

差不多四點半時，我們搭旅行車去最後一個景點——月世界，說到月世界，就讓我想到月亮的世界，也讓我更加期待月世界到底長什麼樣子？到達月世界時，我的期待立刻破滅了，因為那裡看來只是個可以爬山的地方而已！跟我幻想的月亮世界都沒一點像，讓我好傷心。不過那裡的風景也算美，所以不管怎麼拍照都好看。我們每個人陸續往上爬，爬到山上時，大家都筋疲力盡，快要倒下來了，因為太陽實在很大~還要下山！真的快要累死人了……。

我在高雄玩的三天都結束了，我覺得這三天都過得很充實，希望下次還能再去高雄玩！

南臺灣四日遊

四年六班 林泯佑

第一天我到了屏東的國立海洋生物博物館，在那裏開了一個新館叫做世界水域館，裡面有介紹企鵝、海豹和世界各地的活化石魚類，但可惜我比較喜歡白鯨寶寶。

當天住宿地點是福容大飯店，晚上我們到了墾丁最有名的墾丁大街，但也是我們最倒楣的一天，因為還沒逛到一半就下起了傾盆大雨，害我們便成了落湯雞，老天爺對我們真不公平！

第二天一早我們去飯店內附有的設施玩水，在那裏有一條刺激的滑水道、游泳池和兒童戲水池，讓我、弟弟和爸爸玩得非常盡興。雖然雨又開始下了起來，但絲毫不減我們遊玩的興致。

隔天我們到了高雄岡山區的航空教育展示館，那裏有著各式各樣的戰鬥機、飛彈和飛機引擎，其中最讓我最訝異的是有一架叫B-720 中美號總統專機，它是載過五位總統和一位總統夫人航行過的總統專機，我和爸爸有上去參觀內部，這經歷讓我覺得非常榮幸。

結束岡山景點後我們就進入溪頭，今天我們入住的地方是妖怪村主題飯店。接著我們去了一間奇幻的巧克力魔坊，吃了眼珠巧克力和腸子巧克力，外型真的好嚇人啊！晚上我們參加了尋寶遊戲，可是號碼很難找，因為藏在超級隱密的地方。看著大家東奔西跑的，實在很有趣。

最後一天一大早我們進入溪頭生態自然教育園區，吸取了森林特有的芬多精，這是都市裡沒有的氣味。沿路經過大學池還看見了活潑的松鼠和鳥兒，最後則見到了活了二千八百年的神木，讓我見識到大自然的奧妙。

這趟旅程真的是既有趣、好玩，又學到了好多新知，現在，超期待下次的旅程。

動物的心聲

四年七班 朴戎琳

我是一隻個性活潑外向的小貓咪。我身上的毛是短的，顏色是亮黑色，我有一雙炯炯有神的黑色大眼睛。我住在一間大房子裡，房子的外面有一大片綠油油的草地，還有五顏六色的花。晴天的時候，我喜歡在草地上跑來跑去，一下子抓蝴蝶，一下子追小鳥，又一下子跑去水池想要用手撈魚，但是撈來撈去就是撈不到魚。最後我玩累了，我就會趴在一棵樹下休息。

我的主人是一位樂觀開朗、友善隨和的男士。當我二個月大的時候，他從寵物店帶我回家。我喜歡黏著他，他走到哪裡，我就跟到哪裡，甚至他在洗澡，我一樣跟著他，我會坐在浴室外面等他出來。他從來不會覺得我是小麻煩。餵我吃飯的時候，他會先把硬硬的飼料用牛奶泡軟後才給我吃。睡覺前，他還會泡一碗牛奶給我喝。我的床是一個軟綿綿的羊絨吊床。雖然我有自己的床，但是我還是喜歡趴在他身旁睡覺。他不會生氣，他還會摸摸我的頭叫我趕快睡覺。

我想要對我的主人說：「謝謝你給我一個充滿愛和溫暖的家，讓我無憂無慮的吃、喝、玩、樂。希望我們可以永遠在一起，不要分開，我愛你！」

動物的心聲

四年七班 周恩琳

我是一隻可愛的小石虎，我的長相和普通的貓很像，但又不大一樣，我的兩隻眼睛旁邊都有一條白色的斑紋，是大多數貓沒有的；我的身上有很多條土灰色的漂亮斑紋，我生活在有很多樹的森林裡，我的生活環境很好，我是肉食性動物，在這裡有家人陪我、有朋友和我玩，也不會餓肚子，是我理想的生活環境。

一開始我的兄弟姐妹數量很多，可是人類任意砍伐樹木，讓我們能生活的地方變少了；還有人類還拿出獵槍殺我們，我們的數量才會越來越少，已經瀕臨滅亡了！所以人類對我們而言，可以說是一大威脅。不過還是有一些熱愛動物的保育人士，盡了全力，讓我們成為保育類動物，不會再被人隨意獵殺了，但人類還是繼續砍伐樹木、破壞我們的家園，人類漸漸侵占我們居住的地方，所以我們常被路過的車撞到，就是這個原因才常發生石虎被路殺的事件，再次讓我們面臨絕種的危機。

希望人們以後不要任意砍伐樹木，破壞我們美麗的家園，就像人類也不想自己的家園被破壞一樣，請大家愛護我們石虎一家，就像人類守護他們愛的人一樣。



我最喜歡的季節

四年八班 劉昱均

有人喜歡百花齊放的春天，有人喜歡果實纍纍的秋天，有人喜歡白雪夢幻的冬天，而我最喜歡赤日炎炎的夏天。因為夏天是一個熱情奔放、充滿活力的季節。夏天裡，那滿山遍野的流螢，池塘盛開的荷花、美麗蔚藍的海岸、夜晚的星空，美的教人難以忘懷，還有多采多姿的水上活動、美味的剉冰、清涼的飲品、鮮嫩多汁的西瓜等著我去品嚐。

我愛夏天。夏天有很多優點，可以吃香甜的芒果冰、各種口味的冰淇淋、以及令人口齒留香的綿綿冰。每次媽媽帶我出門時，只要我看到賣冰棒的店家，我一定停下腳步，懇求媽媽買一枝冰棒給我吃。如果媽媽不答應，我就會跟媽媽苦苦哀求，最後媽媽終於走進冰店，買了一枝巧克力口味的冰棒給我吃。冰棒一到手中，我就笑得合不攏嘴了，因為巧克力口味是我的最愛，不一會兒，我就一股腦兒的把冰棒吃得一乾二淨了。還有更棒的事是爸爸和媽媽會帶我到沙灘上玩沙子。我很喜歡把鞋子脫掉，把腳放在細細的沙子裡，體會沙子的感覺。我也喜歡用沙子來堆城堡，正因為我洗歡堆城堡，所以當我正在享受堆城堡的樂趣時，往往就忘記夏日火熱的陽光曬在身上的刺痛。還有，暑假的時候，每天早上，媽媽會帶我去上游水課，教練很親切，也非常用心及專業。當我跳進游泳池裡時，我的身體馬上就變得冰冰涼涼的，我開心的在水裡游泳，就像一隻快樂小魚，自由自在的游來游去，真是舒服極了。

夏天是大自然送給我們的珍貴禮物，我可以在夏天做很多有趣的事情。夏天帶給我們健康，夏天帶給我們快樂，走出家門，走進自然，我們的生活會更加美好。

我最喜歡的季節

四年八班 晁沛妮

一年有四個季節，這四個季節都具有不同的風情和特色，例如：「春天」的春雨給萬物帶來足夠的雨水，「夏天」熱呼呼的天氣讓我們可以到海邊玩水，「秋天」紅通通的楓葉吸引各地的遊客一同來觀賞，「冬天」過年時，全家人一起圍爐吃團圓飯、吃年糕和看電視真開心。

我最喜歡的季節是「夏天」，因為可以和我的好朋友一起學游泳，也可以和她一起出去玩，還可以吹冷氣、吃香甜可口的冰淇淋與放一段漫長的暑假，但是每過完一次暑假，都會升上一個年級，離開原來的同學或是離開原來的學校，所以我以後都會珍惜和同學在一起的每一天。

每到「夏天」，大家都會開起冷氣，讓地球一直持續暖化，南極和北極的冰山都快要沒了，生存在冰山上的企鵝和北極熊都一直相繼減少中，希望住在地球上的每一個人都可以節能減碳，讓企鵝和北極熊可以不要再因為冰山溶化而減少。

雖然我最喜歡的季節是「夏天」，但每一件事沒有十全十美的，所以「夏天」也一定會有缺點，「夏天」對我來說只有唯一一個缺點，就是「夏天」通常都會有颱風，颱風經常給人類帶來困擾，因為農作物、房屋、橋樑、道路都會受到颱風的影響而損壞，但是雖然「夏天」有一個小小的缺點，可是我依然還是喜歡「夏天」這個季節。



我的爸爸

四年九班 周沅毅

如果沒有爸爸，就沒有現在的我了。我的爸爸像帥氣的英雄，總是可以解救全家人的問題，最常解決的是媽媽的問題。

我八歲的時候，爸爸只要一有空就會帶我去看棒球賽。有一次看球賽的時候，忽然有一顆球正向我飛了過來。爸爸看到了這一顆球正往我的臉上「親」上來，幸好，爸爸及時伸出援手幫我擋下了這一顆球。還有一次的假期，爸爸帶全家人去麗寶樂園，我和妹妹到了樂園便迫不及待的想進去玩。一開始我們先帶妹妹去玩她想要玩的設施，等妹妹玩完後，就換我跟爸爸玩囉！我跟爸爸玩了超過十個遊樂設施，尤其是雲霄飛車，我們怎麼玩都玩不膩，這是我和爸爸的快樂回憶。

最後，我想向爸爸說聲「謝謝您！」，因為爸爸一直陪伴著我們，一起玩樂、一起笑。我希望我長大以後可以像爸爸一樣，守護我的家人，還有陪伴我的小孩。



我的爸爸

四年九班 柯芯卉

小時候，我和爸爸一起到公園時，我看見了爸爸有著一張帥氣的臉，有著高高的身材，讓我有種安全感；現在，和爸爸在一起時，看著爸爸的身體，我覺得爸爸走路有點彎腰駝背，臉上有些皺紋出現，頭髮也慢慢地開始變白。

記得小時候，爸爸第一次想幫我洗澡，他緊張的手一直抖一直抖，不知道要從哪兒洗起。因為爸爸不知道怎麼幫我洗澡，於是我開始在浴室裡哇哇大哭，爸爸著急地尋求幫助。最後，爸爸終於學會怎麼幫我洗澡，之後便開心的唱著歌一邊幫我洗澡。我的爸爸真是太好笑了，也太可愛了！

最後，我想對爸爸說：謝謝您細心的照顧我，教導我「做人處事的道理」。等我長大了，換我來照顧您、孝順您。爸爸您辛苦了，我祝您健健康康，我以後一定好好陪著您聊天、喝茶。謝謝您給我那麼好的回憶，爸爸我愛您！

自我介紹

四年十班 夏豈濬

我的名字叫夏豈濬。我綽號是「夏凱睿」，因為新老師都把「豈濬」誤叫成「凱睿」。我今年九歲，是國小四年級的學生。

我的身材高高的、長得壯壯的、頭也大大的，看起來很像打橄欖球的運動員。我也喜歡跑步，雖然跑得不快，但我總是用盡全力去跑，因為希望我可以更健康、更強壯。

我的家人有爸爸、媽媽、妹妹、加上我，一共四個人。家裡是開『清心福全』的飲料店，爸爸、媽媽每天都非常忙碌。尤其是夏天，天氣炎熱，很多人喝飲料，爸媽常常忙到很晚，非常辛苦。妹妹現在五歲，讀幼兒園大班。爺爺、奶奶住在美濃，假日時會回去看他們。爺爺、奶奶很慈祥，對我們很好。每次回美濃，他們都準備很多美味的食物給我們吃。

我的夢想是當醫生，因為可以幫那些生病的患者，讓他們減輕病痛、早日康復。我要認真讀書，努力實現我的夢想。

自我介紹

四年十班 鄭宇傑

我的名字「鄭宇傑」，我的綽號是「麻糬臉」，因為大家覺得我的臉很軟、很Q，很像軟Q的麻糬。

我長得不高，身高大約一百三十公分，但我跑得還算快，喜歡運動。頭髮短短的、體型瘦瘦的，眼睛黑又亮。我的興趣是閱讀，因為閱讀可紓解壓力。我閱讀速度很快，一本書在很短的時間就看完了。所以我很喜歡看書，在書的世界裡，可以遊山玩水、遨翔於太空中，接近神秘的星空……是多棒的享受啊！

我家有四個人，有爸爸、媽媽、妹妹和我。爸爸和媽媽都在同一間公司上班，爸爸是修機器，而媽媽是負責賣機器。妹妹很可愛，現在讀幼兒園的大班。每個星期，我們都會出去戶外走走或到賣場買東西，全家人一起出遊、逛街……是我最快樂的時刻。

我的願望是當老師，可以把我所學到的知識傳授給他們。希望我能一直努力學習，達成我的願望。