



山崎兒童

五年級 107年11月

發行單位：新竹縣新豐鄉山崎國民小學
發行人：鄭陳宏
總編輯：葉建明
編輯群：葉育綸 蔡美子 楊柳洲 殷家歆

拜訪曾祖母

五年一班 葉承宥

星期六，我們早上九點就準備去湖口火車站，要去拜訪住在新北市新莊區的曾祖母。我們坐了大約一個半小時才到達板橋車站，先轉車到新莊，再坐公車到曾祖母家附近的便利商店下車。



在坐火車的時候，我看見艷陽高照的太陽，晴空萬里的天空，還有風和日麗的景觀。我還看見美麗的鳥兒在空中飛上飛下，好像是在跟我們打招呼。

到達目的地以後，一進門就看見高齡九十歲的曾祖母來幫我們開門，曾祖母走得不疾不徐，身體非常健康。為了歡迎我們的到來，阿婆準備的午餐非常豐盛，有米粉、四季豆、青菜、青菜排骨湯，還有我期待已久的沙拉。吃飽喝足以後，我們就休息一下，跟曾祖母聊聊天。

吃完中餐以後，我們又搭公車到西門町逛街，這還是我第一次去西門町。下次一定還要再來拜訪曾祖母，陪她聊聊天。

拜訪姑姑

五年一班 張欣瑤

今天中午，要去竹北拜訪很久沒去的姑姑家。

拜訪的時候也聊了天，姑姑還說我長高了很多，變得比較瘦，也變漂亮許多！哪像以前，又矮又肥又醜。因為很久沒見面了，我們也問了很多問題，後來大家都餓了，所以姑姑做我最喜歡的客家炒米粉。

姑姑炒好後，還沒端上桌我就聞到了香味，還沒開始吃



我就感覺到很好吃的感覺，看著那金黃色又滑順的外表，吃下去會讓你停不下來，那是多麼美味！我就這樣吃了四碗，怎麼覺得回家後會胖一公斤呢！吃完後，我去跟姑姑養的小狗玩，沒多久就回到家了。

這次拜訪姑姑後，希望還可以再去一次，真期待可以再吃一次米粉，再見到姑姑和兩隻小狗呢！

我最喜歡的水果

五年二班徐苡禎

只要家人帶我到大賣場選購喜歡的東西，我第一個不是去買餅乾，也不是去買玩具，而是去挑選我最喜歡的草莓。

知道草莓為什麼是我的最愛？因為草莓小姐帶著一頂綠綠的小帽子，穿著一件紅色大衣，紅色大衣上放著無數顆的小珍珠。而且草莓可以製作成很多食物，像草莓冰沙、草莓蛋捲，還有泡芙……等，每種食物都讓我垂涎三尺。

草莓吃起來有很酸的也有很甜的，十分美味，但是草莓

還有另一種吃法，那就是我最愛的煉乳加草莓。我覺得草莓就像人們害羞時或見到一見鍾情的男生時，都會有的紅通通臉蛋。

吃草莓有助於身心健康，不僅可以抗老化，還可以防癌，聽說草莓有「水果王后」之稱，而且草莓含有豐富的纖維，可以降低糖尿病發生，也可以緩解很多症狀。草莓不但十分美味，而且還可以助於身心健康，吃草莓真是好處多多，這就是我最喜歡的水果—草莓。



山崎《四季》協奏曲

五年三班 孔敏軒

我們的校園非常美麗，一年四季各有不同景色。這也讓我聯想到義大利音樂家韋瓦第的名作《四季協奏曲》。他用不同節奏、音符表現出各個季節的特色，如果他來到山崎國小，想必也會讚嘆我們校園裡這動人的景色。

百花盛開的春天到了，所有的動物從沉睡中甦醒。小草和大樹都開始冒出了新芽，桃花、櫻花和油桐花一朵朵裝飾著樹枝，蝴蝶則在小花上翩翩起舞，校園在這些植物的照映下，顯得更加美麗。

熱情如火的夏天來了，太陽火辣辣的照射在大地上。這時色彩繽紛的杜鵑花、荷花開了，這兩種花的花瓣顏色有水紅色的、粉紅色的和白色的，只有中間的花蕊是嫩黃色的。校園用這些花把自己打扮的漂漂亮亮的呢！

涼爽舒適的秋天到了，風伯伯夾著橘紅色的枯葉和細沙吹來，全部的花都枯萎了，天氣也開始轉涼，秋天默默無聞的送來陣陣涼風，小朋友在風裡奔跑，頭髮飄呀飄。

寒天凍地的冬天到了，小朋友都穿上了大衣，大家說話時哈出的氣熱騰騰的冒煙。燕子飛往了溫暖的南方，小草睡著了，大樹上只剩下枯枝。葉片慢慢落下，這就是我們美麗的校園。



我要感謝的人

五年四班 廖昱晴

日常生活中，我們無時無刻都受到他人的幫助。所以我有一個要感謝的人，她是一位家庭主婦，不管做多少家事都盡心盡力去做且不曾抱怨的人，她就是我—我的奶奶。

我還沒上幼兒園時，因為媽媽要上班，所以我是奶奶一手帶大的。奶奶除了要照顧我以外，還要一手包辦家中所有大大小小的家事，例如：買菜、煮三餐、掃地、晒衣服等。總是忙進忙出的就像一個陀螺一樣轉個不停，但是奶奶從來沒有抱怨過，也不曾喊累，所以，我想要感謝奶奶。

除了奶奶以外，我還有一些想要感謝的人，像是警察抓小偷維護治安，我們才能有安穩的生活；農夫辛苦的耕種，我們才有香噴噴的米飯可以吃；爸爸、媽媽努力的賺錢，我才可以快樂的成長。這些都是我要感謝的人。

總而言之，因為有許多人的付出和幫助，我才能平安快樂的長大，所以，等我長大以後，我也要成為一個能為社會付出並幫助別人的人。



我最愛的水果

五年五班 劉珈辰

人人都說臺灣是寶島，我覺得臺灣更像是「水果天堂」。街上水果行裡的水果種類豐富，每次經過，濃郁的果香總是撲鼻而來，彷彿各式各樣的水果都在呼喚我停下腳步，帶它們一起回家！其中，草莓是我最最最愛的水果。

為什麼我最愛草莓呢？那是因為成熟的草莓外形像一顆紅通通的愛心，看起來是那麼的鮮嫩欲滴；聞起來是那麼的香甜誘人；吃起來是那麼的柔嫩多汁。所以，草莓啊！草莓！想到你，總是讓我垂涎欲滴。

今年年初，爸媽帶著愛吃草莓的我，到苗栗大湖的草莓園去採草莓。放眼望去，園裡一顆顆果實飽滿又鮮紅透亮的草莓，有的藏在綠葉下，有的躺在葉面上，像極了美麗的紅寶石，每顆我都不想放過，但爸爸說：「盡量挑選大小接近50元硬幣、外觀沒有損傷、色澤鮮紅的草莓才好吃唷！」經由這次愉快的採果經驗，讓我對草莓的喜愛程度更是與日俱增。

我愛吃草莓，草莓擁有豐富的維生素C，果肉內富含果膠和膳食纖維，可以幫助消化，台灣草莓的產季在每年的十二月到隔年的四月，雖然只有短短的五個月，但我每年依然心甘情願等著草莓季的來臨，再大飽口福。



我最喜愛的戶外活動

五年六班 洪穎婕

從小，我就喜歡泡在水裡。在水中，我覺得我的身體很輕鬆，水包覆我身體的時候，我覺得很安全。為了訓練體力，從三年級開始，媽媽正式帶我去上游泳課，從那時候開始，游泳就成為了我最喜愛的戶外活動。

我的游泳老師，圓圓的身材，就好像卡通裡面的杯麵一樣可愛，第一次看到他時，老師的表情解除了不少我的緊張情緒。我從在水中閉氣開始練習，剛開始喝了不少水，經過努力才慢慢學會。接下來，老師教我在水中踢水、吐氣、划手的動作，老師扶著我在泳池裡一遍又一遍的練習，等到動作都熟練了，老師就讓我自己拿著浮板在泳池裡練習這一連串的動作。這時候，困難來了，因為沒有老師的協助，我必須靠著一塊浮板，自己完成這些動作，我不是踢水之後忘記划手，就是划手之後又忘記踢水，同時又喝了不少水，這對我來說真是一大考驗，好辛苦啊！

儘管如此，老師仍然在一旁很有耐心的指導我，想要學會游泳的動力支持著我繼續努力下去。最近我終於有所突破，對於游泳的動作，我比較得心應手了，不但可以拿著浮板在泳池裡游泳，有時甚至可以靠自己游一小段距離，皇天不負苦心人，我知道我成功了，當時興奮的心情，現在想起來還是感動莫名，我終於可以體會努力突破困難之後喜悅的心情。現在的我，悠游在水中，真像一條美人魚般的怡然自得，現在每週一次的游泳課，是我最期待的快樂時光。

自從我開始上游泳課，不但體力變好了，身體的協調性也越來越佳，徜徉在水中，我就是自己身體的主人。值得一提的是，從學習游泳這件事，讓我體會到，只要不氣餒，就會有收穫，我期許我自己以後對待每一個挑戰，都能用這個態度面對，而游泳也一直會是最喜愛的戶外活動。



愛護地球

五年七班 鄭資璇

曾經有人形容地球是宇宙中的一顆藍寶石，因為地表70%覆蓋著水，在黑漆漆的太空中看起來格外耀眼，也格外漂亮，而這美麗的星球哺育了包括人類在內的萬物。

可惜近百年來，因為人類的貪慾，破壞環境和砍伐森林，讓一些默不出聲的動物也開始抱怨，住在森林的兔子小姐生氣的說：「人類只為了過得更方便，也不考慮我們動物的心聲。」松鼠先生附和：「是啊！是啊！那些自私的人類，一點都不懂我們的心情。」

海洋的生物也向海洋中的海神求救，表達他們對人類的不滿。不過，海神也無可奈何，因為就算全部的海洋生物，一起去清那些垃圾。牠們能全部清完嗎？清完的垃圾要丟哪裡呢？如果牠們能清完那些垃圾，但是人類每天都會製造垃圾，牠們的體力能支撐嗎？海神也為了這件事，傷透腦筋。最後只好發訊息給人類。「親愛的人類您好：我是海神。你們丟到海裡的垃圾，讓海裡的民眾造成困擾，請你盡快清理掉那些垃圾。」

既然森林和海洋的居民都在抱怨了，人類怎麼能不管呢！經過詳細的調查，發現有許多垃圾旋渦，大部份都是塑膠袋、保特瓶蓋、保特瓶、塑膠製品等……。森林也被砍伐的差不多了。原本綠油油的森林，一大半也變成光禿禿了。

我們可以做的事很多，包括做好垃圾分類，讓資源可再度利用；少用塑膠袋，出門自備環保袋；隨手關燈，降低排碳量，減緩地球暖化速度，立下目標後，就要付諸行動，讓我們一起愛護地球。



我最喜愛的休閒活動

五年八班 陳宜蓁

每個人都有自己喜歡的休閒活動，不管是對身體有好的幫助，或是紓解壓力，或是發洩脾氣，又或是個人喜好，大家喜歡的休閒活動都不一樣，現在來看看我最喜愛的休閒活動吧！

我最愛的休閒活動是游泳，因為可以強身健體，促進心肺動能，都有很大的幫助。回想剛學游泳時，十分怕水，害怕爸爸把手放開，經過爸爸一次又一次的耐心指導，最後慢慢減輕我對水的恐懼。學習過程很辛苦，不知喝了多少的水，學會游泳那一剎那，心中充滿喜悅。雖然還不是很厲害，至少我可以游一百公尺。打從那一刻起，我便愛上游泳。

對於游泳的熱愛，我會一直持續下去，也希望更多人和我一樣愛游泳，讓大家身體更加健康。

幸福的味道

五年九班 吳艾宇

我幸福的味道就是「海鮮」，海鮮有很多種，有螃蟹、蝦子……至於為什麼我喜歡海鮮呢？這就要提到住在南部的阿公了，由於阿公是漁夫，所以我可以常常吃到珍貴的海鮮。

每次回南部，阿公阿嬤總是會準備一大桌的海鮮佳餚，有我最喜歡的螃蟹和蝦子。我吃海鮮絕不添加任何醬料，因為這些海產都是從遼闊的大海捕撈上來的，所以自然會富含大海的鮮甜滋味。蟹肉在嘴巴中炸開的那一剎那，鮮甜的肉汁不斷在嘴裡翻滾，就像自己置身於螃蟹的懷抱！而蝦膏則會在嘴巴中化開來，這種鹹香滋味，就像上了天堂般一樣美妙。當然還有魚、蛤蜊、干貝……等等，這一道道的海鮮，就是我幸福的味道。

我能吃到這些海鮮，都要感謝阿公的捕撈和阿嬤的烹煮，此外，更要感謝大自然能孕育出豐富的海產。阿公阿嬤煮的海鮮，永遠都會是我的幸福味道。