



# 山崎兒童

三年級 110年10月

發行單位：新竹縣新豐鄉山崎國民小學

發行人：鄭陳宏

總編輯：葉建明

編輯群：吳子毓 黃明善 廖秀珠 楊柳洲

## 品格教育篇／不同年齡的孩子，該如何教？

校長 鄭陳宏

摘自 2013-05 天下雜誌 親子教育出版

教育心理學家皮亞傑(Piaget)的道德發展論將兒童的道德判斷分為三個階段。第一是無律階段(約五歲以前)：行為只是感官動作的自然反應或反射，而沒有道德意識；第二是他律階段(約五~十歲)：多以做了一件事或行為的具體後果來判斷或決定行為的是非善惡，此時會片面尊重成人的權威；第三為自律階段(約十歲以後)：多以行為的動機為善惡判斷的根據，逐步邁向成熟。父母在了解了孩子的道德認知概念發展階段後，就可以針對不同階段的孩子，有不同的期許與教育方式。

**無律階段**的學齡前孩子，在道德判斷上常容易受到情緒上或周遭人的影響，也不具備思辨的能力。只要是自己覺得有興趣的，或成人認為是好的，就認為是好的。一般而言，教育無律期孩子的道德價值觀，需要多一些的引導與約束。給父母的建議：

**一、明確告知期望**：在此階段的孩子因為不具備辨別對、錯的能力，父母要明確清楚的告訴孩子在某一環境裡適當的行為是什麼，並要求孩子表現出來。

**二、父母以身作則**：在孩子沒有自主判斷的能力下，最易受生活在一起的父母影響。因此父母應將希望孩子養成的品格，在生活裡示範給他看。

**三、避免負面影響**：因為孩子無法辨別在生活中哪些是父母想要他們學習的，哪些不是，所以往往對父母的行為照單全收。因此父母要特別留意日常非語言行為，是否有和對孩子的期望相抵觸者。

**四、鼓勵行動實踐**：一般對有品德的人的認定，是著眼在其道德行為而非道德知識。所以還是要在可塑性高的此階段，指引孩子在適當的時間、地方，做適當的事情。

**他律階段**的孩子在道德行為的決定上，往往受到行為之後的結果支配。同儕的關係已開始增加，與他人密切互動。而在教育他律期孩子的道德價值觀時，可善用獎勵懲罰、提示因果關係及透過同儕互動，來塑造合宜的行為。給父母的建議：

**一、體驗因果關係**：因為孩子的行為常受到行為結果的影響，所以父母可善用「行為改變技術」中的不同策略，將「鼓勵」、「獎賞」與希望塑造的行為做緊密聯結；「處罰」、「隔離」等與不當的行為做緊密的聯結，帶領孩子逐步行動出合乎品德的行為。

**二、激發同儕影響**：同儕往往生活在一起，其影響不容小覷。建議父母在適當的時候邀請孩子的朋友到家裡來，在同儕互動中帶入適當的品格議題。

**三、不斷重複提醒**：由於此階段孩子思考能力的限制，意志不堅定，也缺乏自制力，經常受到環境改變的影響，因此需要父母在不同的場景中，持續提醒好的行為，才能逐步產生「學習遷移」的效果。

**自律階段**的孩子，對於道德規範已開始有認知上估算與修正的能力，也會選擇性地接受環境對他們的要求。因此，教育自律期的孩子則可著重自治，鼓勵運用逐漸發展出來的道德推理能力，去探討行為是否恰當。給父母的建議：

**一、討論價值觀念**：有別於在無律階段的「不知而行」，在此階段的孩子已逐漸發展出抽象的思考能力，可以對道德行為進行思辨討論。因此父母可以嘗試與孩子就生活中發生的事件進行對話。

**二、提供選擇決定**：此階段孩子的道德行為已非全由父母告知而行，因此父母可與孩子討論各種不同的可能，協助選擇做出決定。在探索的過程或錯誤的嘗試中，逐步培養孩子反省檢討的能力與負責的態度。

**三、尋找生活典範**：在此階段的孩子，情感上已開始漸漸獨立，欲脫離原來對父母的倚賴，但生活裡他所認同的人依然對孩子有重大的影響。因此父母可以協助孩子尋找生活裡的典範。

上述這些建議雖是就認知發展階段而提出，但也不必然有絕對的分野。主要是因為孩子本身發展的遲速有個別差異，而後天和環境互動的經驗也有不同。最後要提醒所有父母的是，道德價值常是在父母子女的交互作用中，透過微妙的方式默默傳遞，如何有效讓價值內化，父母本身對此類價值的體悟常是關鍵。



## 我最喜歡的水果

三年一班 林歆昀

我喜歡的水果有蘋果、西瓜、葡萄和芒果，其中我最喜歡的水果是葡萄，因為他吃起來甜甜的又很多汁，所以當我每次吃下它的時候，都會感覺心情特別好。

我看過的葡萄有兩種顏色，一種是紫色，一種是綠色，不論是哪一種顏色，都含有豐富的維他命C，而且它還長得像一顆顆紫色和綠色的寶石，看起來真耀眼美麗。

我曾經和家人去葡萄園參觀，當我進去葡萄園的時候，一串串葡萄出現在我的面前，彷彿像走進寶石店一樣，非常美麗。

我喜歡吃葡萄，妹妹喜歡吃葡萄吐司，媽媽喜歡喝葡萄醋，爸爸喜歡喝葡萄酒，我們全家都喜歡葡萄，真是謝謝農夫種出來的葡萄，當葡萄季節來臨時，我們要支持買葡萄。

## 最好的朋友

三年一班 沈邑安

我有很多好朋友，其中有一個最好的朋友，我們是一、二年級的同班同學，他的名字叫楊博倫。

楊博倫他長得高高壯壯的，每天都笑咪咪的，個性也十分活潑開朗，是一個非常好相處的人，只要有同學遇到困難他都很樂意幫忙。我記得有一次我跑步受傷，他第一個上前關心我，陪我去健康中心擦藥，讓我非常的感動。

每當下課的時候，我們都會一起玩遊戲。例如：鬼抓人、捉迷藏…。我們兩個都玩得非常開心，當上課鐘聲響起我們才依依不捨地走回教室，平常下課的時間我們也會去圖書館借書，雖然我們偶爾也會吵架，但是很快就和好了，因為我們是情同手足的好朋友。

現在我們已經三年級了，二年級的我們每天都形影不離，雖然現在我跟他不在同一個班級，但他還是我最好的朋友。

## 心的小船

三年二班 鄭可昀

心是一葉舟，  
細雨灑輕舟，  
一點落舟前，  
一點落舟中，  
一點落舟後。  
心的小船輕輕走，  
小船上要載什麼呢？

心的小船載著想像力，  
一起想像開心的世界，  
一起想像炎熱的世界，  
讓我們想像美麗的勝地，  
讓我們發現新世界，  
一起去探索神秘的寶藏。

心的小船載著思念，  
一起思念小時候，  
一起思念上學的快樂時光，  
一起思念開心玩玩具的歡笑，  
小船載著滿滿的回憶。

心的小船載著煩悶，  
去世界各地去旅行，  
把煩悶變成開心，  
一起加入開心的世界。

## 神奇的大海

三年二班 簡若純

大海熱熱的，  
因為裡面  
有一些小火山。

大海鹹鹹的，  
因為裡面  
被放了鹽。

大海黏黏的，  
因為他  
想跟人類做朋友。

大海的願望，  
只有自己  
能找得到！



## 賞樹

三年三班 陳宥羽

我很喜歡觀賞樹木，因為樹讓人看起來很舒服很放鬆，還有一種很可靠的感覺。

我家門前有幾棵樹，有櫻花樹、有橘子樹和一些我不知名的樹。我常常觀察這些樹，這些樹種在一起真的很美，他們的顏色隨著季節會有不同的變化，有嫩綠、深綠、淺黃和褐色等，有時樹梢還開著花，長出果實，所以我喜歡看著這些樹。

每次有空時我會去找這些樹朋友，會發現有些樹根有螞蟻窩，螞蟻也在這些樹下生活築巢，每天忙進忙出，看著這些小動物爬來爬去的，真的很有趣。除了螞蟻還有不同的小鳥會來樹上唱歌和乘涼，蝴蝶也會飛來玩耍，椿象偶爾也來熱鬧一下，樹的好朋友還真的特別多呀！

我感覺有樹的地方空氣特別好，風景也特別優美，雖然我家門前只有這幾棵樹，但卻像小型公園一樣，好多生物都會來休息、玩耍，我也常和家人朋友來這玩散步遊戲，所以，我覺得有樹的地方，就有快樂！

## 我的好朋友

三年三班 林宇宥

我有一個好朋友，她的名字叫梁筠瑾。

她有一頭烏溜溜的頭髮，瘦瘦小小的身體，有著一張很可愛的臉龐；運動的時候，她跑得很快，彷彿像羚羊一樣，追都追不上；此外，她還有一顆善解人意的心，當她看到我有困難時，都會立刻伸出援手來幫助我，所以我們成為無話不談的好朋友

希望三年級重新分班時，我們還能同班，再一起分享生活上的點點滴滴。

## 自我介紹

三年四班 陳秉澤

大家好！我是陳秉澤，我是一名小學生，我的身材有點胖胖的，眼睛大大的，鼻子很挺，每個器官都沒有生病或損壞，因為太調皮，所以很常被老師罵。

我很喜歡打球，有上籃球隊，也常常約同學打球，如果有跟我興趣一樣的同學，可以邀我一起打籃球喔！我也很喜歡上體育課，除了跳繩、躲避球和羽球我不太擅長外，其他運動我都很拿手，其中最拿手的是跑步和打球。

我的優點是會幫老師和同學分擔一點工作；缺點則是愛發呆、注意力很不集中、不喜歡讀書和上課，所以我常常被老師罵，因此這些缺點，我一定要改過。

看完以上介紹，你們認識我的嗎？希望大家可以跟我做朋友，也要跟我玩喔！

## 賞花

三年五班 劉莉瑛

我很喜歡花，喜歡花散發出來的淡淡花香，喜歡花的顏色萬紫千紅，最愛的是站在一片花海中，彷彿自己就是個美麗的花仙子。

記得有一年我和媽媽去日本的大花園玩。站在花園門口，一眼望去，四處開滿了五顏六色的花，真美！踏進花園，我們馬上跑去和花合照。走沒兩步，路上看到一隻布偶熊坐在椅子上，當然也逃不過我的相機囉！繼續前行，走到一座吊橋，橋下是一大片的蓮花，真壯觀！我們就在這大花園內待了一整天，拍了很多照片做留念。

最近因為疫情，大家都不能出去玩，只能待在家裡，所以我也只能翻翻之前出去玩的照片解悶。看到這些照片，不禁又讓我想起那段美好的回憶。

## 文字變變變

三年六班 周夙瑩

不字出頭成「木」頭，  
今字多點「令」人笑，  
夫字縮頭「天」地寬，  
申字縮頭變成「甲」，  
牛字沒頭變「午」安，  
抱字少手成皮「包」，  
多點少點大不同。



## 我的好朋友

三年七班 謝昀妍

我的好朋友是周語彤，她是我安親班的同學，因為和她有很多話題聊，所以我每天都很期待放學時的鐘聲來臨。

語彤是一位善良的小女生，她瘦瘦小小的外型，跟我高高壯壯的外表截然不同！雖然外型不一樣，可是我們的髮型一樣喔！我們都是短頭髮，而且還是烏溜溜的短髮呢！

語彤也是一個笑口常開的女生，讓人感覺很溫暖。每當我們一起搭車去安親班時，她總是大方、主動的坐在我的旁邊，我們一起聊著今天在學校發生的事情，聊得我們兩個都笑呵呵的，車子就這樣默默的開到了我們的安親班門口。

接著我們都要升上三年級，希望我們仍然可以像現在一樣，每天放學後都能形影不離的在一起，也希望我們會是永遠的好朋友。

## 賞蝶

三年七班 林宥權

回想起二二八連假，爸爸開車載著媽媽、弟弟和我一同前往南投的木生昆蟲博物館遊玩，那一次出遊讓我非常開心、難忘。

進入博物館園區裡，處處鳥語花香、遊客絡繹不絕，好熱鬧啊！園區裡有很多昆蟲館，而我最喜歡的是「蝴蝶館」。一進入蝴蝶館裡，映入眼簾的是各式各樣的蝴蝶。其中，我喜歡的蝴蝶有枯葉蝶、大白斑蝶、鳳蝶和粉蝶，牠們都有自己的特色，例如：枯葉蝶看起來就超級像枯葉，這可是牠的隱身術，為了不讓天敵發現行蹤喔！而大白斑蝶因為體型大，飛的時候看起來動作優雅緩慢，真像一位穿著白衣的天使，好美麗啊！

這次的賞蝶活動使我收穫滿滿，不僅讓我認識了許多蝴蝶，更感受到昆蟲世界的奧妙。



## 如果我是一片大海

三年八班 許馨方

如果我是一片大海，那我要孕育出很多色彩繽紛的海洋生物，讓海底世界多彩多姿，這樣就能讓人們欣賞獨特的海洋生物，除了能讓心情愉快，也能豐富視野。

如果我是一片大海，我非常歡迎每個朋友來玩水嬉戲，例如：游泳、衝浪、潛水等，展現活力與熱情。也可以用石頭當積木，疊成一座山，或是也可以靜靜的看著海，聽著海浪的聲音，放鬆心情，慢慢思考問題的答案，所以我要當個有包容性的大海，接受各式各樣的朋友，給每一位朋友力量。

如果我是一片大海，我想要保護北極熊和快要滅絕的海洋生物，我希望大家有環保意識，不要大量製造垃圾，減少氣候暖化，讓人類世代都能享受海洋資源，這樣地球才能永遠生生不息運轉著。

## 如果我是一本書

三年八班 何定謙

如果我是一本書，我願意在小讀者無聊的時候，為他們排憂解悶；難過的時候，讓他們忘卻煩惱；開心的時候，則能學習更多新知，讓小讀者們變得更聰明。

如果我是一本書，我願意在早晨時，和小讀者一起沉浸在書香世界，享受寧靜閱讀的樂趣。在讀書會時，和大家一起熱烈討論探索書中內容，花最少的金錢，最少的時間，獲得最大的效果，為學習加溫。

如果我是一本書，我要帶小讀者乘著想像的翅膀，遊歷山川、穿梭古今、冒險犯難，帶領小讀者獲得更多新知，認識這個美麗又驚奇的世界。

## 最好的朋友

三年九班 鄭珮瑄

我最好的朋友是蕭紫妘，她是我的安親班同學。在我最需要朋友的時候，她在我身邊；遇到不會的功課時，她願意教我；在我煩惱的時候，她願意聽我傾吐心事，她是最關心我的朋友。

紫妘的外型嬌小可人、笑容滿面，因此大家都很喜歡她，也都喜歡和她做朋友。我們因為同在一個補習班而認識，也因為她個性活潑開朗、樂於助人，所以我們很快成為了好朋友。在班上只要有同學被欺負、或需要幫助，紫妘總是第一個跳出來幫忙，非常有正義感！在我眼裡，她就是

的小英雄。因為我常常跌倒，她總會把我扶起來，並帶我到健康中心擦藥，所以，她讓我知道什麼是真友誼。我和她的友情，與對她的感激是從不間斷的，她也把我視為最好的朋友，平常在補習班，我和紫妘都會互相分享在學校遇到的事情，不但會傾吐自己傷心的事，我們也會鼓勵彼此並共同成長。老師曾說：「我們像一對童話故事裡美麗的蝴蝶，穿著美麗的衣裳，採著甘醇的花蜜，彼此照應、共同生活著，真是幸福呢！」聽完老師的話，我覺得緣分真的很奇妙啊！也希望我可以和紫妘的緣分一直持續下去！

我希望從現在到未來紫妘都是我最好的朋友。我曾想過和她一起創造屬於我們的特殊回憶，就是我跟紫妘一起在美麗的彌豆子紙上寫下現在的心願，然後將它塞進乾淨的瓶子裡，找一棵健康、翠綠的樹，埋進土裡、製成時光膠囊，等我們長大，回憶起現在的點點滴滴，就可以一同回到校園，像挖寶一樣把當時的快樂心情開啟，這樣的想像真是美好！最後，我想說，我會好好珍惜這段友情的。

## 賞雲海

三年九班 廖翊妍

去年夏天，爸爸帶我們去拜訪了美麗的阿里山。阿里山美景如畫，有許多獨特的景色，其中最讓我念念不忘的，就是千變萬化的雲海。

在阿里山森林步道裡散步，好像撐了一把綠色的大陽傘，非常涼爽。除了可以呼吸有益健康的芬多精，還有悅耳動聽的鳥叫聲，讓人心滿意足，非常舒服。我們也去參觀了神木，巨大的神木好像大巨人一樣保衛著阿里山珍貴的花草樹木。坐在小火車上欣賞著外面的風景，涼涼的風迎面吹來，綠綠的山和柔柔的白雲就在身旁，讓我和哥哥興奮不已。

最令我難忘的是壯觀的雲海。站在高處，看著雲層變化，有時像五顏六色的棉花糖，看起來很好吃，好想咬一口；有時像成群的綿羊在玩耍，很可愛；有時更像海浪一樣，一會兒平靜、一會兒翻滾，變化萬千。雲海的樣子真的美麗極了，讓人大開眼界。

我覺得阿里山很好玩，美景也讓我流連忘返，希望下次有更多的時間可以好好享受阿里山的美。



## 賞大自然

三年十班 莊鈞雅

今天我和家人去馬武督探索森林，一下車就看到好多蝴蝶在空中飛舞，我發現在遊客中心前面有一整排花叢，只要有人靠近，蝴蝶就三五成群的飛起，好像在迎接遊客到來，緊接著我們就要爬山了！

我們首先挑戰元氣步道，我遇到了特別的動物好朋友——面天樹蛙，一開始我以為牠是一顆石頭，沒想到牠竟然朝我跳來，讓我嚇了一跳。接下來，我們沿途經過虹橋瀑布、馬武督瀑布，那裡的水很清澈，摸起來涼爽無比，而瀑布的流水聲就像動人的歌曲，令人心曠神怡。

在哥哥的帶領下，我們攀登楊梅步道，拜訪神木「楊梅阿公、楊梅阿嬤」，哇！他們已經活了五百歲，雖然生病了，仍然努力的活下去，讓大家佩服。

這趟旅程我享受到了清新自然的森林浴，還有風景如畫的瀑布，以及五彩繽紛的蝴蝶，這是疫情和緩後第一次出遊，所以格外讓人開心。最後大家收穫滿滿、心滿意足的回家了。

## 賞櫻

三年十班 何雨璇

每年到了三、四月時，我們家裡附近的櫻花樹就開滿了櫻花。櫻花是美麗的，它象徵著高尚、純潔、美麗，所以我特別喜歡櫻花。

每一年我們全家人都會去新竹麗池公園賞粉嫩的櫻花。每年到了這個時候，人們都會來到這裡賞櫻踏青。櫻花在藍天白雲的襯托下，更顯得嬌豔欲滴，讓我忍不住和它合影。

只要來新竹麗池公園，我們就一定會順路去逛逛新竹動物園和參觀新竹玻璃藝術館。讓我印象最深刻的就是玻璃館內沒有冷氣，工作人員一邊流汗，一邊吹玻璃，完成一樣樣精緻的作品，十分辛苦。

每一次出遊我們都會拍許多照片，留下滿滿的回憶。一趟賞櫻之旅，讓我們知道，沒有努力付出，就不會有滿滿的收穫。美麗的櫻花需要人細心照顧，精美的作品也需要師傅熟練的技術才能完成呀！

## 賞月

三年十一班 郭又睿

中秋節當天，我們一家人回宜蘭看望奶奶。晚餐過後，月亮已悄悄升起，大家也七手八腳的準備烤肉的物品。

這時，媽媽已經剝好香甜可口的柚子，而我調皮地把柚子皮戴在頭上當成帽子，爺爺和姊姊也已經把肉片、海鮮烤的香味四溢，哈哈，此時我食指大動，今天真有口福啊！

望著天上皎潔的一輪明月，我真希望每年的中秋節，全家人都可以快樂的聚在一起談天說地，真是幸福。



## 賞流星雨

三年十一班 王靖喬

很久以前，我和家人去苗栗獅潭的「國王的移動城堡」露營區露營。因為那是我第一次的露營，所以當我看到帳篷時，真讓我感覺到很興奮！

這次露營中，最令我難忘的事情是：看到流星雨。那天晚上，我和家人吃完飯後，大人們告訴我們小孩，今天晚上會有流星雨出現。我們每個小孩莫不馬上地看著天空等待。忽然，有人大叫一聲「啊！」流星雨就從我們眼前，飄過去消失不見了。

之後，我就一直躺在露營椅上盯著天空，很幸運的，我又有看到數個流星從我眼前滑過，真是皇天不負苦心人哪！