



山崎兒童

三年級 110年10月

發行單位：新竹縣新豐鄉山崎國民小學
發行人：鄭陳宏
總編輯：葉建明
編輯群：吳子毓 黃明善 廖秀珠 楊柳洲

品格教育篇／不同年齡的孩子，該如何教？

校長 鄭陳宏

摘自 2013-05 天下雜誌 親子教育出版

教育心理學家皮亞傑(Piaget)的道德發展論將兒童的道德判斷分為三個階段。第一是無律階段(約五歲以前)：行為只是感官動作的自然反應或反射，而沒有道德意識；第二是他律階段(約五~十歲)：多以做了一件事或行為的具體後果來判斷或決定行為的是非善惡，此時會片面尊重成人的權威；第三為自律階段(約十歲以後)：多以行為的動機為善惡判斷的根據，逐步邁向成熟。父母在了解了孩子的道德認知概念發展階段後，就可以針對不同階段的孩子，有不同的期許與教育方式。

無律階段的學齡前孩子，在道德判斷上常容易受到情緒上或周遭人的影響，也不具備思辨的能力。只要是自己覺得有興趣的，或成人認為是好的，就認為是好的。一般而言，教育無律期孩子的道德價值觀，需要多一些的引導與約束。給父母的建議：

一、明確告知期望：在此階段的孩子因為不具備辨別對、錯的能力，父母要明確清楚的告訴孩子在某一環境裡適當的行為是什麼，並要求孩子表現出來。

二、父母以身作則：在孩子沒有自主判斷的能力下，最易受生活在一起的父母影響。因此父母應將希望孩子養成的品格，在生活裡示範給他看。

三、避免負面影響：因為孩子無法辨別在生活中哪些是父母想要他們學習的，哪些不是，所以往往對父母的行為照單全收。因此父母要特別留意日常非語言行為，是否有和對孩子的期望相抵觸者。

四、鼓勵行動實踐：一般對有品德的人的認定，是著眼在其道德行為而非道德知識。所以還是要在可塑性高的此階段，指引孩子在適當的時間、地方，做適當的事情。

他律階段的孩子在道德行為的決定上，往往受到行為之後的結果支配。同儕的關係已開始增加，與他人密切互動。而在教育他律期孩子的道德價值觀時，可善用獎勵懲罰、提示因果關係及透過同儕互動，來塑造合宜的行為。給父母的建議：

一、體驗因果關係：因為孩子的行為常受到行為結果的影響，所以父母可善用「行為改變技術」中的不同策略，將「鼓勵」、「獎賞」與希望塑造的行為做緊密聯結；「處罰」、「隔離」等與不當的行為做緊密的聯結，帶領孩子逐步行動出合乎品德的行為。

二、激發同儕影響：同儕往往生活在一起，其影響不容小覷。建議父母在適當的時候邀請孩子的朋友到家裡來，在同儕互動中帶入適當的品格議題。

三、不斷重複提醒：由於此階段孩子思考能力的限制，意志不堅定，也缺乏自制力，經常受到環境改變的影響，因此需要父母在不同的場景中，持續提醒好的行為，才能逐步產生「學習遷移」的效果。

自律階段的孩子，對於道德規範已開始有認知上估算與修正的能力，也會選擇性地接受環境對他們的要求。因此，教育自律期的孩子則可著重自治，鼓勵運用逐漸發展出來的道德推理能力，去探討行為是否恰當。給父母的建議：

一、討論價值觀念：有別於在無律階段的「不知而行」，在此階段的孩子已逐漸發展出抽象的思考能力，可以對道德行為進行思辨討論。因此父母可以嘗試與孩子就生活中發生的事件進行對話。

二、提供選擇決定：此階段孩子的道德行為已非全由父母告知而行，因此父母可與孩子討論各種不同的可能，協助選擇做出決定。在探索的過程或錯誤的嘗試中，逐步培養孩子反省檢討的能力與負責的態度。

三、尋找生活典範：在此階段的孩子，情感上已開始漸漸獨立，欲脫離原來對父母的倚賴，但生活裡他所認同的人依然對孩子有重大的影響。因此父母可以協助孩子尋找生活裡的典範。

上述這些建議雖是就認知發展階段而提出，但也不必然有絕對的分野。主要是因為孩子本身發展的遲速有個別差異，而後天和環境互動的經驗也有不同。最後要提醒所有父母的是，道德價值常是在父母子女的交互作用中，透過微妙的方式默默傳遞，如何有效讓價值內化，父母本身對此類價值的體悟常是關鍵。



我最喜歡的水果

三年一班 林歆昀

我喜歡的水果有蘋果、西瓜、葡萄和芒果，其中我最喜歡的水果是葡萄，因為他吃起來甜甜的又很多汁，所以當我每次吃下它的時候，都會感覺心情特別好。

我看過的葡萄有兩種顏色，一種是紫色，一種是綠色，不論是哪一種顏色，都含有豐富的維他命C，而且它還長得像一顆顆紫色和綠色的寶石，看起來真耀眼美麗。

我曾經和家人去葡萄園參觀，當我進去葡萄園的時候，一串串葡萄出現在我的面前，彷彿像走進寶石店一樣，非常美麗。

我喜歡吃葡萄，妹妹喜歡吃葡萄吐司，媽媽喜歡喝葡萄醋，爸爸喜歡喝葡萄酒，我們全家都喜歡葡萄，真是謝謝農夫種出來的葡萄，當葡萄季節來臨時，我們要支持買葡萄。

最好的朋友

三年一班 沈邑安

我有很多好朋友，其中有一個最好的朋友，我們是一、二年級的同班同學，他的名字叫楊博倫。

楊博倫他長得高高壯壯的，每天都笑咪咪的，個性也十分活潑開朗，是一個非常好相處的人，只要有同學遇到困難他都很樂意幫忙。我記得有一次我跑步受傷，他第一個上前關心我，陪我去健康中心擦藥，讓我非常的感動。

每當下課的時候，我們都會一起玩遊戲。例如：鬼抓人、捉迷藏…。我們兩個都玩得非常開心，當上課鐘聲響起我們才依依不捨地走回教室，平常下課的時間我們也會去圖書館借書，雖然我們偶爾也會吵架，但是很快就和好了，因為我們是情同手足的好朋友。

現在我們已經三年級了，二年級的我們每天都形影不離，雖然現在我跟他不在同一個班級，但他還是我最好的朋友。

心的小船

三年二班 鄭可昀

心是一葉舟，
細雨灑輕舟，
一點落舟前，
一點落舟中，
一點落舟後。
心的小船輕輕走，
小船上要載什麼呢？

心的小船載著想像力，
一起想像開心的世界，
一起想像炎熱的世界，
讓我們想像美麗的勝地，
讓我們發現新世界，
一起去探索神秘的寶藏。

心的小船載著思念，
一起思念小時候，
一起思念上學的快樂時光，
一起思念開心玩玩具的歡笑，
小船載著滿滿的回憶。

心的小船載著煩悶，
去世界各地去旅行，
把煩悶變成開心，
一起加入開心的世界。

神奇的大海

三年二班 簡若純

大海熱熱的，
因為裡面
有一些小火山。

大海鹹鹹的，
因為裡面
被放了鹽。

大海黏黏的，
因為他
想跟人類做朋友。

大海的願望，
只有自己
能找得到！



賞樹

三年三班 陳宥羽

我很喜歡觀賞樹木，因為樹讓人看起來很舒服很放鬆，還有一種很可靠的感覺。

我家門前有幾棵樹，有櫻花樹、有橘子樹和一些我不知名的樹。我常常觀察這些樹，這些樹種在一起真的很美，他們的顏色隨著季節會有不同的變化，有嫩綠、深綠、淺黃和褐色等，有時樹梢還開著花，長出果實，所以我喜歡看著這些樹。

每次有空時我會去找這些樹朋友，會發現有些樹根有螞蟻窩，螞蟻也在這些樹下生活築巢，每天忙進忙出，看著這些小動物爬來爬去的，真的很有趣。除了螞蟻還有不同的小鳥會來樹上唱歌和乘涼，蝴蝶也會飛來玩耍，樁象偶爾也來熱鬧一下，樹的好朋友還真的特別多呀！

我感覺有樹的地方空氣特別好，風景也特別優美，雖然我家門前只有這幾棵樹，但卻像小型公園一樣，好多生物都會來休息、玩耍，我也常和家人朋友來這玩散步遊戲，所以，我覺得有樹的地方，就有快樂！

我的好朋友

三年三班 林宇宥

我有一個好朋友，她的名字叫梁筠瑾。

她有一頭烏溜溜的頭髮，瘦瘦小小的身體，有著一張很可愛的臉龐；運動的時候，她跑得很快，彷彿像羚羊一樣，追都追不上；此外，她還有一顆善解人意的心，當她看到我有困難時，都會立刻伸出援手來幫助我，所以我們成為無話不談的好朋友

希望三年級重新分班時，我們還能同班，再一起分享生活上的點點滴滴。

自我介紹

三年四班 陳秉澤

大家好！我是陳秉澤，我是一名小學生，我的身材有點胖胖的，眼睛大大的，鼻子很挺，每個器官都沒有生病或損壞，因為太調皮，所以很常被老師罵。

我很喜歡打球，有上籃球隊，也常常約同學打球，如果有跟我興趣一樣的同學，可以邀我一起打籃球喔！我也很喜歡上體育課，除了跳繩、躲避球和羽球我不太擅長外，其他運動我都很拿手，其中最拿手的是跑步和打球。

我的優點是會幫老師和同學分擔一點工作；缺點則是愛發呆、注意力很不集中、不喜歡讀書和上課，所以我常常被老師罵，因此這些缺點，我一定要改過。

看完以上介紹，你們認識我的嗎？希望大家可以跟我做朋友，也要跟我玩喔！

賞花

三年五班 劉莉瑛

我很喜歡花，喜歡花散發出來的淡淡花香，喜歡花的顏色萬紫千紅，最愛的是站在一片花海中，彷彿自己就是個美麗的花仙子。

記得有一年我和媽媽去日本的大花園玩。站在花園門口，一眼望去，四處開滿了五顏六色的花，真美！踏進花園，我們馬上跑去和花合照。走沒兩步，路上看到一隻布偶熊坐在椅子上，當然也逃不過我的相機囉！繼續前行，走到一座吊橋，橋下是一大片的蓮花，真壯觀！我們就在這大花園內待了一整天，拍了很多照片做留念。

最近因為疫情，大家都不能出去玩，只能待在家裡，所以我也只能翻翻之前出去玩的照片解悶。看到這些照片，不禁又讓我想起那段美好的回憶。

文字變變變

三年六班 周夙瑩

不字出頭成「木」頭，
今字多點「令」人笑，
夫字縮頭「天」地寬，
申字縮頭變成「甲」，
牛字沒頭變「午」安，
抱字少手成皮「包」，
多點少點大不同。



我的好朋友

三年七班 謝昀妍

我的好朋友是周語彤，她是我安親班的同學，因為和她有很多話題聊，所以我每天都很期待放學時的鐘聲來臨。

語彤是一位善良的小女生，她瘦瘦小小的外型，跟我高高壯壯的外表截然不同！雖然外型不一樣，可是我們的髮型一樣喔！我們都是短頭髮，而且還是烏溜溜的短髮呢！

語彤也是一個笑口常開的女生，讓人感覺很溫暖。每當我們一起搭車去安親班時，她總是大方、主動的坐在我的旁邊，我們一起聊著今天在學校發生的事情，聊得我們兩個都笑呵呵的，車子就這樣默默的開到了我們的安親班門口。

接著我們都要升上三年級，希望我們仍然可以像現在一樣，每天放學後都能形影不離的在一起，也希望我們會是永遠的好朋友。

賞蝶

三年七班 林宥權

回想起二二八連假，爸爸開車載著媽媽、弟弟和我一同前往南投的木生昆蟲博物館遊玩，那一次出遊讓我非常開心、難忘。

進入博物館園區裡，處處鳥語花香、遊客絡繹不絕，好熱鬧啊！園區裡有很多昆蟲館，而我最喜歡的是「蝴蝶館」。一進入蝴蝶館裡，映入眼簾的是各式各樣的蝴蝶。其中，我喜歡的蝴蝶有枯葉蝶、大白斑蝶、鳳蝶和粉蝶，牠們都有自己的特色，例如：枯葉蝶看起來就超級像枯葉，這可是牠的隱身術，為了不讓天敵發現行蹤喔！而大白斑蝶因為體型大，飛的時候看起來動作優雅緩慢，真像一位穿著白衣的天使，好美麗啊！

這次的賞蝶活動使我收穫滿滿，不僅讓我認識了許多蝴蝶，更感受到昆蟲世界的奧妙。



如果我是一片大海

三年八班 許馨方

如果我是一片大海，那我要孕育出很多色彩繽紛的海洋生物，讓海底世界多彩多姿，這樣就能讓人們欣賞獨特的海洋生物，除了能讓心情愉快，也能豐富視野。

如果我是一片大海，我非常歡迎每個朋友來玩水嬉戲，例如：游泳、衝浪、潛水等，展現活力與熱情。也可以用石頭當積木，疊成一座山，或是也可以靜靜的看著海，聽著海浪的聲音，放鬆心情，慢慢思考問題的答案，所以我要當個有包容性的大海，接受各式各樣的朋友，給每一位朋友力量。

如果我是一片大海，我想要保護北極熊和快要滅絕的海洋生物，我希望大家有環保意識，不要大量製造垃圾，減少氣候暖化，讓人類世代都能享受海洋資源，這樣地球才能永遠生生不息運轉著。

如果我是一本書

三年八班 何定謙

如果我是一本書，我願意在小讀者無聊的時候，為他們排憂解悶；難過的時候，讓他們忘卻煩惱；開心的時候，則能學習更多新知，讓小讀者們變得更聰明。

如果我是一本書，我願意在早晨時，和小讀者一起沉浸在書香世界，享受寧靜閱讀的樂趣。在讀書會時，和大家一起熱烈討論探索書中內容，花最少的金錢，最少的時間，獲得最大的效果，為學習加溫。

如果我是一本書，我要帶小讀者乘著想像的翅膀，遊歷山川、穿梭古今、冒險犯難，帶領小讀者獲得更多新知，認識這個美麗又驚奇的世界。

最好的朋友

三年九班 鄭珮瑄

我最好的朋友是蕭紫妘，她是我的安親班同學。在我最需要朋友的時候，她在我身邊；遇到不會的功課時，她願意教我；在我煩惱的時候，她願意聽我傾吐心事，她是最關心我的朋友。

紫妘的外型嬌小可人、笑容滿面，因此大家都很喜歡她，也都喜歡和她做朋友。我們因為同在一個補習班而認識，也因為她個性活潑開朗、樂於助人，所以我們很快成為了好朋友。在班上只要有同學被欺負、或需要幫助，紫妘總是第一個跳出來幫忙，非常有正義感！在我眼裡，她就是

的小英雄。因為我常常跌倒，她總會把我扶起來，並帶我到健康中心擦藥，所以，她讓我知道什麼是真友誼。我和她的友情，與對她的感激是從不間斷的，她也把我視為最好的朋友，平常在補習班，我和紫妘都會互相分享在學校遇到的事情，不但會傾吐自己傷心的事，我們也會鼓勵彼此並共同成長。老師曾說：「我們像一對童話故事裡美麗的蝴蝶，穿著美麗的衣裳，採著甘醇的花蜜，彼此照應、共同生活著，真是幸福呢！」聽完老師的話，我覺得緣分真的很奇妙啊！也希望我可以和紫妘的緣分一直持續下去！

我希望從現在到未來紫妘都是我最好的朋友。我曾想過和她一起創造屬於我們的特殊回憶，就是我跟紫妘一起在美麗的彌豆子紙上寫下現在的心願，然後將它塞進乾淨的瓶子裡，找一棵健康、翠綠的樹，埋進土裡、製成時光膠囊，等我們長大，回憶起現在的點點滴滴，就可以一同回到校園，像挖寶一樣把當時的快樂心情開啟，這樣的想像真是美好！最後，我想說，我會好好珍惜這段友情的。

賞雲海

三年九班 廖翊妍

去年夏天，爸爸帶我們去拜訪了美麗的阿里山。阿里山美景如畫，有許多獨特的景色，其中最讓我念念不忘的，就是千變萬化的雲海。

在阿里山森林步道裡散步，好像撐了一把綠色的大陽傘，非常涼爽。除了可以呼吸有益健康的芬多精，還有悅耳動聽的鳥叫聲，讓人心滿意足，非常舒服。我們也去參觀了神木，巨大的神木好像大巨人一樣保衛著阿里山珍貴的花草樹木。坐在小火車上欣賞著外面的風景，涼涼的風迎面吹來，綠綠的山和柔柔的白雲就在身旁，讓我和哥哥興奮不已。

最令我難忘的是壯觀的雲海。站在高處，看著雲層變化，有時像五顏六色的棉花糖，看起來很好吃，好想咬一口；有時像成群的綿羊在玩耍，很可愛；有時更像海浪一樣，一會兒平靜、一會兒翻滾，變化萬千。雲海的樣子真的美麗極了，讓人大開眼界。

我覺得阿里山很好玩，美景也讓我流連忘返，希望下次有更多的時間可以好好享受阿里山的美。



賞大自然

三年十班 莊鈞雅

今天我和家人去馬武督探索森林，一下車就看到好多蝴蝶在空中飛舞，我發現在遊客中心前面有一整排花叢，只要有人靠近，蝴蝶就三五成群的飛起，好像在迎接遊客到來，緊接著我們就要爬山了！

我們首先挑戰元氣步道，我遇到了特別的動物好朋友——面天樹蛙，一開始我以為牠是一顆石頭，沒想到牠竟然朝我跳來，讓我嚇了一跳。接下來，我們沿途經過虹橋瀑布、馬武督瀑布，那裡的水很清澈，摸起來涼爽無比，而瀑布的流水聲就像動人的歌曲，令人心曠神怡。

在哥哥的帶領下，我們攀登楊梅步道，拜訪神木「楊梅阿公、楊梅阿嬤」，哇！他們已經活了五百歲，雖然生病了，仍然努力的活下去，讓大家佩服。

這趟旅程我享受到了清新自然的森林浴，還有風景如畫的瀑布，以及五彩繽紛的蝴蝶，這是疫情和緩後第一次出遊，所以格外讓人開心。最後大家收穫滿滿、心滿意足的回家了。

賞櫻

三年十班 何雨璇

每年到了三、四月時，我們家裡附近的櫻花樹就開滿了櫻花。櫻花是美麗的，它象徵著高尚、純潔、美麗，所以我特別喜歡櫻花。

每一年我們全家人都會去新竹麗池公園賞粉嫩的櫻花。每年到了這個時候，人們都會來到這裡賞櫻踏青。櫻花在藍天白雲的襯托下，更顯得嬌豔欲滴，讓我忍不住和它合影。

只要來新竹麗池公園，我們就一定會順路去逛逛新竹動物園和參觀新竹玻璃藝術館。讓我印象最深刻的就是玻璃館內沒有冷氣，工作人員一邊流汗，一邊吹玻璃，完成一樣樣精緻的作品，十分辛苦。

每一次出遊我們都會拍許多照片，留下滿滿的回憶。一趟賞櫻之旅，讓我們知道，沒有努力付出，就不會有滿滿的收穫。美麗的櫻花需要人細心照顧，精美的作品也需要師傅熟練的技術才能完成呀！

賞月

三年十一班 郭又睿

中秋節當天，我們一家人回宜蘭看望奶奶。晚餐過後，月亮已悄悄升起，大家也七手八腳的準備烤肉的物品。

這時，媽媽已經剝好香甜可口的柚子，而我調皮地把柚子皮戴在頭上當成帽子，爺爺和姊姊也已經把肉片、海鮮烤的香味四溢，哈哈，此時我食指大動，今天真有口福啊！

望著天上皎潔的一輪明月，我真希望每年的中秋節，全家人都可以快樂的聚在一起談天說地，真是幸福。



賞流星雨

三年十一班 王靖喬

很久以前，我和家人去苗栗獅潭的「國王的移動城堡」露營區露營。因為那是我第一次的露營，所以當我看到帳篷時，真讓我感覺到很興奮！

這次露營中，最令我難忘的事情是：看到流星雨。那天晚上，我和家人吃完飯後，大人們告訴我們小孩，今天晚上會有流星雨出現。我們每個小孩莫不馬上地看著天空等待。忽然，有人大叫一聲「啊！」流星雨就從我們眼前，飄過去消失不見了。

之後，我就一直躺在露營椅上盯著天空，很幸運的，我又有看到數個流星從我眼前滑過，真是皇天不負苦心人哪！