



山崎兒童

五年級 110年4月

發行單位：新竹縣新豐鄉山崎國民小學
發行人：鄭陳宏
總編輯：葉建明
編輯群：吳子毓 陳君育 楊柳洲 殷家歆

親師合作專題：齊力扎根品格教育 校長 鄭陳宏

壹、何謂品格教育 (Character education)

儒家傳統的思想中，教子之道貴之以德，提出了要先成「人」，才能成「才」。因此以「德」為成人之本，以「智」為成才之源，是千古不變的法則。品格教育就是要讓孩子學習「認識良善、喜愛良善、做出良善。」

如果我們教養出的孩子懂得做人做事，我們的教育才能真正的落實。推動「品格教育」主要在於協助孩子了解、欣賞、以及表現出好的行為。一個人所具有的好品德之特質必須在好的環境中持續的模塑，進而展現出其可欲的行為。

貳、品格教育的內涵核心概念

- 一、人性基本理念：悅納自己，尊重別人，性別性平權，家庭和樂…
- 二、日常生活習慣：有禮貌，愛整潔，守秩序，有分寸，常服務…
- 三、傳統倫理道德：孝順父母，尊敬師長，友愛同學…
- 四、民主法治信念：自由民主，守法重紀，社會公義…
- 五、當代思潮趨勢：環保，珍惜資源…
- 六、身心靈的宗教情懷：奉獻，服務，感恩…

參、實施品格教育時家長的重要性

做為品格教育的基地，家庭要扮演好第一道關口，家長成為孩子的加油站有下列幾項：

- 一、家庭共同相聚的時間是神聖的。
- 二、家庭成員互相認識可以使孩子獲得心靈的力量。
- 三、適當的讓孩子為家庭分憂。
- 四、珍視全家一起用晚餐的時間。
- 五、定期和孩子完成一件事。
- 六、建立固定的家庭傳統和儀式。
- 七、和孩子一起玩遊戲。
- 八、在孩子睡覺前告訴他一些家裡的往事。



肆、教育少了品格，書念再好也沒用(代結語)

所謂「身教重於言教」，師長的一言一行對孩子的行為與想法的影響不容忽視。「品格教育會改變全世界」因為品格教育改變了個人，也就改變了社會、國家，最終藉由重塑每個國家而改造全世界。當我們給孩子一點點，他們會用他們的生命去放大，因此…我們自己就是給孩子最美好的生命禮物。

本文摘錄：<http://www.khjh.kh.edu.tw/character/news95-12/d1d.htm>

家庭生活記趣

五年一班 劉於欣

這個寒假因為疫情加重，政府宣導盡量避免群聚與室內活動，所以，我們全家決定來一場森林深呼吸之旅。周日起個大早，全家如同打仗般，分工合作，直奔南投縣溪頭自然教育園區。

溪頭，為「河水上游」之意，位於南投縣鹿谷鄉內湖村，日治時期，為大日本帝國勘查、學術研究用，二戰後，由台灣大學農學系學術研究使用。橫跨竹山、信義及鹿谷三鄉鎮，主要有柳杉、檜木、櫟木、楠木、銀杏等樹種，擁有豐富的生態林貌。一下車，也許沒有花香的濃郁，但這份清爽能洗滌全身的舒爽，而這股沁人肺腑是身在都市中無法感受的。

爸爸接著提議我們來攻略神木步道，當我們一家人走在林道上，先是來到有七層樓高的「天空走廊」，俯瞰園區的景色，穿越在林木間，四周的迷濛濃霧，讓人有種置身仙境的錯覺。長達一點四公里的沿溪步道，就在大家有說有笑，大口吞吐芬多精時，終於來到「溪頭神木」，「溪頭神木」雖在二零一六年倒塌，但逾千年樹齡的神木所留下的樹幹，彷彿訴說著自己的一生。不論歷經多少風吹日曬雨淋，不管周遭環境如何惡化，它仍舊在孤獨的環境中屹立不搖且成長。正如郭台銘先生曾說：「神木成其大，種子掉到土裡就決定了。」當我們在安逸的環境中成長，是否能更顯珍貴呢？

這次的家族出遊，讓全家人感受到大自然的美與靜，天地間的廣大與遼闊，因此，在病毒害得大家人心惶惶的情況下，不妨來趟芬多精之旅，讓心情也感受一下溪頭之美，變得更加美好吧！

家庭生活記趣

五年二班 陳姿妘

假日，是我最期待的一件事，平常大家都很忙碌，所以爸爸為了讓我們放鬆心情，因此決定帶我們出去玩，害我開心到睡不著覺。

隔天一早，媽媽很早就叫我起床，早起為的是能夠早點出發，那時我才知道要去遊樂園玩，原來爸爸媽媽為了要給我驚喜，所以沒有事先透漏消息。當我們抵達遊樂園時，發現遊樂園的範圍很大，它分為三個區域，分別是：遊戲區、休息區和服務中心。在遊戲區，我看到了很多設施，感覺都很恐怖。後來，我們先去玩雲霄飛車，雖然有點恐怖，但爸爸說他會陪我玩，我也鼓起勇氣嘗試，克服之後心情彷彿綻放出一朵美麗的花朵。

再往前走，發現有一艘巨大的船，內心不禁害怕起來，看到好多人在上面尖叫，使我燃起想嘗試的念頭，因此我們全家一起去玩，一坐好，出乎意料的，視野變得寬闊無比，當船開始搖，我用力地抓著欄杆，過程中我感覺自己快要飛出去了，等到結束時，我才終於鬆了一口氣。

這次的家族旅遊，不只讓我和家人的感情越來越好，也讓我勇於嚐鮮，希望下次還可以再和家人一起出遊！



家庭生活記趣

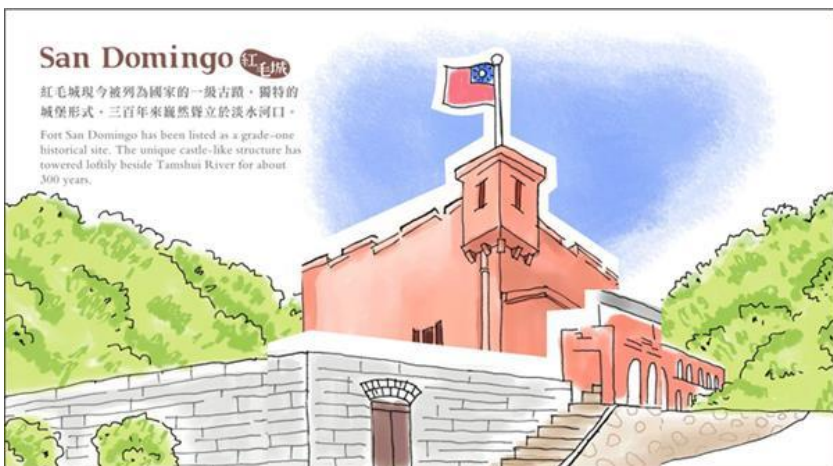
五年三班 洪梓然

寒假是我最期待的一件事，因為在寒假期間可以做很多事情，也可以去很多地方玩。令我印象最深刻的是爸爸規劃的新北一日遊，我們去了很多古蹟，有紅毛城、小白宮、多田榮吉故居。

紅毛城和小白宮相同的地方為都具有巴洛克風格，而且都位於新北市淡水區。他們的部分柱子及天花板外觀華麗、充滿著濃濃的異國風情，並且一樣是由西班牙人所建造。而多田榮吉故居則是由日本人所建，這日式建築庭院有小橋流水，布置的精緻且溫馨，讓人不由得想要駐足在窗前看著美麗的庭院。

這些歷史建築的內部也都各有特色，有的金碧輝煌、有的獨樹一格，也有的進顯奢華，讓我覺得非常有趣。在這次的旅程裡讓我學到許多知識，也讓我對紅毛城的印象更深，我希望全臺的古蹟可以一直傳下去，讓後代子孫了解歷史的起源、原貌和建築等。

這次的新北一日遊，不只凝聚了我們全家的向心力，還深厚了我和弟弟之間的手足之情，我希望有機會的話可以再去更多具有豐富歷史知識的古蹟參觀。我想謝謝爸爸每逢假日或節日都會帶著全家人到校外走走，探訪各地美食及名勝古蹟，我想這是我與弟弟擴大視野的最佳方法。



家庭生活記趣

五年三班 鄧卉喬

這次月考因為我和姐姐考得很好所以爸媽決定帶我們出去玩。可是為了要給我們驚喜，爸媽沒和我們說目的是哪裡。

這天，一直到媽媽中午叫我們換衣服，我才知道要去阿里山，到了以後因為天色已晚，所以就先到飯店休息。隔天爸爸一大早就叫大家起床說要去看日出，我跟姊姊立刻從床上跳起來換好衣服。三點時我們搭著阿里山小火車到山上，同時也聞到小火車古色古香的味。當太陽從雲海中露出耀眼的光芒就如一位出水芙蓉的少女，讓在場的女子都黯然失色。

吃完早餐後，我們跟著解說員來到很多神木的森林，我看著粗粗壯壯的樹幹，心想：「這麼粗的樹幹，二十幾個人可能都圍不住它！」解說員還和我們介紹了森林裡奇特的植物和動物。接著又帶我們去看舊鐵路以及了解以前火車是怎麼行進，而且她還帶我們搭小火車繞了一整座山。不久，我們全體步行下山，我跟爸爸還去買了手搖飲料和鐵路便當，回到飯店吃飽喝足便睡了。

這次旅行讓我看到了從沒見過的日出、吃到了阿里山的特色便當，起初我以為會不好吃，但吃了以後讚不絕口。下次我還想去更多地方玩。

在我家雖然時常吵吵鬧鬧，可是這是我的家、我的避風港、最可以讓我放鬆的地方。我和家人一起看看電視、聊聊天。雖然有時考不好會被處罰，可是他們仍然是我的家人。



聊聊我們這一家

五年四班 古汶錡

說到我們這一家人哪！生活多彩多姿、充滿樂趣，每個人都有自己的特色。現在就讓我一一來介紹給大家認識吧！

我的爸爸個子矮矮胖胖的，個性平易近人，他不論是學習或做任何事都很專注用心，學什麼都很快。由於他的遺傳基因實在太強大了，連帶我也長得矮矮小小的，個性也很多相似的地方。爸爸是一名司機，平常都早出晚歸，忙著去接送客人，只有假日才會縮短工作時間，這樣他才能抽空陪伴我們一家人。

我的媽媽是一位職業婦女，每天都要辛苦的上班，回到家還要打掃家裡，直到把家裡打掃得一塵不染，並做完所有的家事，她才會坐下來休息一下，讓我看了很心疼！有時到了假日，媽媽就會在廚房大顯身手，煮出一桌豐盛的佳餚，而我們就像是美食評審家一樣坐等她上菜，再進行個別評分。這時，媽媽通常會迫不及待的一直問我們：「好不好吃呀？會不會太鹹或太辣呢？跟餐廳的口味一樣嗎？以後還想再吃這道嗎？」當她看見我們忙著將食物一口接一口往嘴裡塞時，臉上就會掛著既得意又滿足的笑容。

我的姐姐是個「恰查某」，每次我一不小心碰到她，她就會說：「你幹嘛啦！」當我想問：「你現在在做什麼？」她就會說：「干你什麼事？」讓我超生氣！不過，平時我需要幫忙時，她還是對我不錯的，是個面惡心善的國二女生。最近她買了一雙三千多元全白的休閒鞋，每次出門時都小心翼翼，深怕心愛的鞋子被踩黑，她扮演「鞋奴」的模樣，把我們一家人都逗笑了。

至於我呢？爸媽都說我個性比較急，平日說話或做事經常橫衝直撞，讓爸媽和老師總為我擔心。平日我最喜歡打棒球和籃球，於是我參加了學校的籃球校隊，爸爸也跟我一起報名了「新竹市小戰士親子棒球隊」媽媽還幫我們買了球棒、手套、釘鞋、打擊手套、棒球裝和球帽，我們已經加入半年了，也參加過許多場比賽，成績有輸有贏，未來我一定會繼續加油！

我們一家人各有特色和優缺點，平日大家經常一起聊天，一起做很多有趣的事。雖然也會有想法不同或拌嘴的時候，但事情過去了，全家依然和樂融融，我愛我的家人。



除夕團圓趣

五年四班 薛雅云

一想到農曆新年，大家會聯想到什麼呢？對我而言，絕對是一年一次的除夕夜！不但可以跟家人一起吃團圓飯，還可以跟大人領紅包和刮刮樂，多麼幸福啊！因此，每年我們一家不管在路上塞車塞多久，都一定會回去故鄉——新北市，順道跟祖先們說：「我們回來囉！」

除夕當天一大早，奶奶就吆喝我們幫忙貼春聯，祈求來年平安好運，我和哥哥及堂妹一聽到，就趕緊湊過去幫忙。下午我們在神明廳祭拜祖先，祈求一家平安順利，接著又看了一下族譜，我好奇的問：「為什麼族譜上都沒有女生的照片和名字呢？」爺爺說：「早期社會普遍都有『重男輕女』的觀念，認為多生男生才能讓家族興旺，生了女兒遲早會嫁出去，所以女生往往不被重視。」我很慶幸自己是活在現代。

到了晚上，我期待已久的團圓飯終於登場了。哇！桌上的料理五顏六色、香味撲鼻，讓人看了垂涎三尺！有讓人吃了會變聰明的魚，象徵「年年有餘」，還有過年必吃的一道福州首席名菜「佛跳牆」象徵「福壽全」，更有香噴噴的肉羹湯及大家都愛吃的滷雞肉和幾樣配色豐富的青菜。其中，大人和小孩最愛吃的是香氣四溢的佛跳牆，湯裡有熬了很久的排骨、香菇、火腿、蓮子、芋頭、栗子、紅棗等十幾種珍貴的食材，等著我們大快朵頤！大家一邊吃一邊開心的聊著。不久，重頭戲上場了——「發紅包」，依照往例要先向大人說吉祥話才能拿到，我們幾個小孩一連說了好多句，大人們也開心的發給我們壓歲錢和刮刮樂，我一刮就刮中一千二百元，大家都說：「看來你今年運氣一定很好！」我開心到合不攏嘴。

除夕夜是一整年裡最棒的一晚，不但可以跟很久沒見面的親人一起團聚、品嚐佳餚，還可以一起談天說笑、拿壓歲錢，這樣美好又歡樂的時光，絕對是小孩的最愛！



螞蟻歷險記

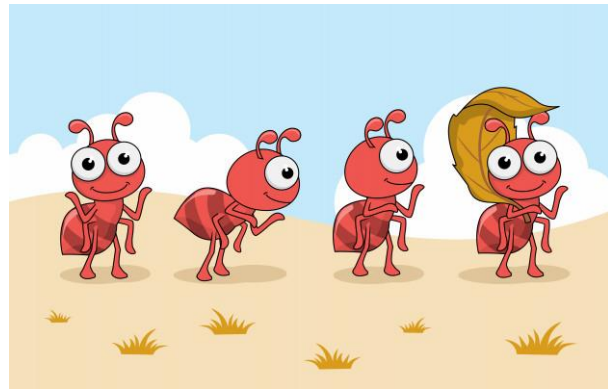
五年五班 李孟芸

在一個微風徐徐的夏日午後，我爬進了「巨人」的屋子裡。由於地球暖化而導致家中糧食短缺，我不得已，只好出外到離家十公里外的地方，來尋找食物。而這裡，糧食豐富，但因為巨人們一看到我們，便想用手指來壓扁我們，因此有很多螞蟻都不願到這裡來冒險。但為了家鄉父老、兄弟姐妹、叔伯阿姨大家的肚子著想，我只好犧牲小我，爬山涉水、翻山越嶺，到這裡來覓食。

我小心翼翼地越過各式各樣的大型物品，來到了一個很多美食的地方。爬上了餐桌，東張西望，琳瑯滿目的食物讓我不知該如何下手。直到「碰、碰、碰」的腳步聲響起，發呆的我才咬起比自己大好幾倍大的餅乾屑屑，拼命奔跑！就在此時，我和巨人四目相交，他迅速舉起了手，我努力的左閃右躲，就為了避開他可怕的「一指神功」！一個不留神，我很可能就會變成「指下亡魂」了。

就在千鈞一髮之際，我誤打誤撞闖入了一個紅火蟻窩，真是雪上加霜，心想絕對必死無疑了！此時，我急得像是站在「熱鍋上的螞蟻」，想著要如何逃離？有一隻紅火蟻，發現我和他們身上的氣味不同，便立馬呼叫其他兵蟻前後包圍、左右夾攻，讓我動彈不得！這時，不能再橫衝直撞，否則我的小命就不保了！我一邊閃躲，一邊保護食物。突然，又一陣強風吹來！我隨即抓了一片葉子，像風箏一樣飛上了天。好一下子後，風勢慢慢減弱，葉子緩緩降落，前方竟然就是我家，實在是天助我耶！

在這次的冒險之中，從頭到尾，我只能說：真是要命！我可以逃過一劫，真的很幸運！只要一個不小心，可能命喪黃泉！這次的經驗十分特別，我一定會畢生難忘。



馬新之旅

五年六班 曾楷翔

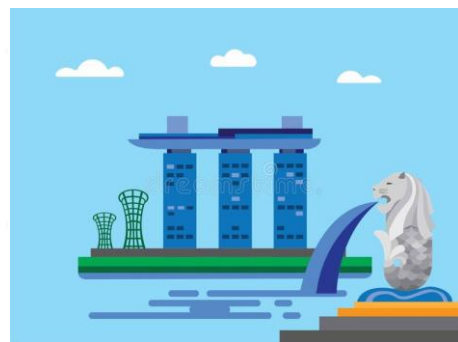
二年前，媽媽曾經帶我和哥哥到馬來西亞及新加坡觀光。這兩個國家位於東南亞，因為地理位置接近赤道，四季如春。獨特的異國風情和台灣有很大的差異，所以這段旅程的點點滴滴，至今還深深烙印在我腦海中。

馬來西亞有許多特色建築物，最著名的是雙子星塔，當我們登上頂樓時，由上而下鳥瞰吉隆坡這座城市，街道上往來的車子、行人瞬間成了密密麻麻的小螞蟻，站在極高的位置，用不同的視野去觀察事物，讓我感到震撼。

到新加坡一定要走訪魚尾獅公園，魚尾獅標誌是此地的代表，獅子之形來自新加坡的舊名「獅子城」；而魚尾代表過去的歷史，因為這裡是海島，從前還沒發展經濟時，只是一個漁村。魚尾獅盡責的站立在這兒，不怕風吹雨淋，如今，已成為新加坡的守護者。太陽的墜落換來優雅的月光，我們一直在公園逛著，昏暗的的灰夜逐漸被五光十色的高聳建築照耀，愈夜愈美麗。

還記得回台灣前的前一晚，爸爸媽媽還帶我們去一間有著豪華裝潢的餐廳吃大餐，為這次旅行畫下完美句點，異國美食的獨特口味和香氣，令人難忘。那天深夜，我回味了這趟馬新之旅，帶著依依不捨的情緒進入夢鄉。

PETRONAS TOWERS



我心目中最驚艷的地方

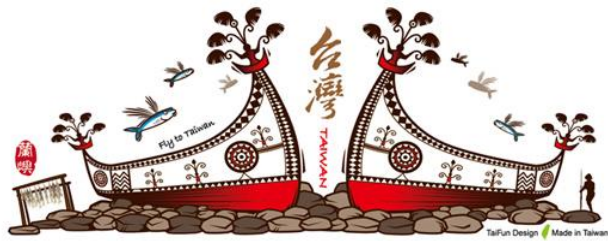
五年七班 林歆恬

我心目中最驚艷的地方有兩個，其中一個是一座屬於臺灣的美麗小島-蘭嶼；另一個則是屏東的海洋生物博物館。

蘭嶼最讓我驚艷的就是深藍色的海洋以及湖水線，而在海面上飛躍而出的飛魚，牠們翅膀就如同滑翔翼一般，在熱情陽光的照射下格外動人。牠們也像溜冰選手一樣，穿著閃亮亮的衣服，在水面滑來滑去，讓我看得目不轉睛。除此之外，海岸旁還有蘭嶼原住民的拼板舟，這是蘭嶼原住民捕魚用的船，船身以紅、黑和白色組成，極為美麗獨特。這美麗的海洋、奇特的飛魚以及傳統的拼板舟，彷彿構成一幅美麗動人的畫。

屏東的海生館有各式的海洋生物讓我大開眼界，其中最讓我驚艷的是企鵝館。企鵝館內的企鵝時而游泳、時而覓食、時而和夥伴們嬉戲、玩耍，最可愛的是企鵝寶寶，牠們總是左搖右擺的晃上盪下，和大家一起學習滑雪，看似是努力長大，其實應該是為了讓自己變得更獨立。這讓我想起自己，也是一路跌跌撞撞長大成為現在的我。

無論是蘭嶼的海景或是海生館的企鵝，都打開我的眼界，感受到大自然與生命的韌性，無形中成為我心中努力往前的力量。



寒假記趣

五年七班 王柏硯

寒假期間最期待的就是過年了。之前常在過年聽見的鞭炮聲，現在聽不見了，而過年期間家家戶戶都忙著為過年準備，我們家也不例外。

還記得除夕當天早上，我和家人一起去買新衣，爺爺奶奶則到市場購買團圓飯需要的食材。接近中午回到家，爺爺開始忙貼春聯，我也在旁邊幫忙，突然廚房傳來一陣陣香氣，我和哥哥走進廚房，看見桌上擺滿了各式各樣的年菜，讓我不禁垂涎三尺、食指大動。

到了傍晚，我們全家人聚在餐桌前圍爐，這是我與哥哥們最期待的時刻，因為吃完飯長輩們就會給我們紅包，依照傳統拿紅包前要說吉祥話祝福對方，期許大家在新的一年萬事亨通，收到祝福的紅包終於有過年的感覺。

這次過年雖然沒有像以前一樣在老家空地前放煙火和鞭炮，但是全家人能團聚在一起談天說地、分享生活大小事，就足以讓我感到無比開心。似乎今年才剛開始，我就已經期待明年的過年了。



我心目中最嘆為觀止的地方——寶島臺灣

五年八班 羅聖婷

如果你問我，臺灣哪裡最有特色？我的答案可能跟一般人所想像的完全不一樣！

我心目中最美麗的日出，出現在清晨5點的阿里山。嘉義的阿里山位於北迴歸線以南，全年氣溫較高，絕勝的美景讓許多國外的觀光客都會慕名而來。早上4點我們出發前往祝山，緩緩走著蜿蜒的道路，一路上可以看到許多花草草，其中還有高聳入雲的神木矗立在旁，看起來就像是守護著阿里山的士兵一樣。爬了好久，5點終於到達祝山山頂，放眼望去的是一片雲海繚繞山頭和一顆蠢蠢欲動的小火球忽明忽暗。這顆火紅的太陽像極了一個調皮的小孩，一下東躲躲，一下西藏藏。耀眼的日出和湧動的雲海搭配在一起，揉合靜態與動態的景象，真是美得令人窒息。

看完日出，你也可以選擇搭乘阿里山森林小火車下山。最具特色的「之字型」路線，火車一進一退，來回折返爬升讓你滿足坐火車的樂趣！如果你有機會可以來阿里山，不妨體驗一次，阿里山森林小火車一定會讓你有著難忘的經驗！

我心目中最可口的水果，是大湖草莓園的草莓。苗栗的大湖草莓園位於臺灣中部，是個氣候溫和的地區，早期農林產業也很發達。在這裡，我們可以採到一顆顆粒飽滿、紅潤多汁的草莓，不僅可以現採現吃，適合爸爸媽媽帶著全家大小來體驗，草莓果肉紮實無農藥，一口咬下去還會在口中噴出甜蜜的草莓原汁，完全可以安心的吃，不用擔心會對身體造成負擔。大湖草莓園還很貼心的設立了一個休息區，可以讓遊客們在此稍作休息，服務可說是非常周到呢！

如果你有閒暇的時間，不妨來趟大湖草莓園。你可以採一些鮮甜可口的草莓，然後坐在休息區裡一邊吃著自己親手採摘的草莓，一邊坐在休息區的椅子上享受著徐徐微風迎面吹來，度過一個愜意的下午時光，這樣不僅可以放鬆自己的心靈，更可以增加生活的樂趣呢！

我心目中最好玩的遊樂園，是小叮噹科學主題樂園。新竹的小叮噹科學主題樂園屬於北部區域，因受東北季風影響，所以終年都會有雨。我小時候很常去小叮噹科學主題樂園玩，因為那裡離我家很近，只要2到3分鐘就可以到達。那裡有著各式各樣的科學器材，可以讓遊客在遊玩的過程中輕鬆的學習科學原理，最讓我印象深刻的是小叮噹科學主題樂園裡的「人造滑雪場」。裡面的氣溫是零下10幾度，所以進去之前一定要先穿好防寒衣保暖好身體，這樣才不會凍傷。一進去滑雪場裡，我們就迫不及待的拿著那裡提供的大輪胎拖到滑雪場的軌道上，再坐在輪胎上然後用超高速滑下去，體驗到急速衝刺的快感。我們玩了好幾趟，感覺超過癮的！除此之外，其實那裡還有很多好玩又新奇的科學器材，保證讓你玩一整天都不會累呢！

跟著我從南到北走一趟，聽完我的介紹，想必你也很想來這個寶島-臺灣一探究竟吧！我的家鄉臺灣還有很多有趣又美麗的景點，例如花蓮太魯閣國家公園、屏東鵝鑾鼻燈塔、台中武陵農場……等許多觀光勝地，在我心中構成一幅幅美麗的景色，成為我心目中最嘆為觀止的地方。我們只要用眼睛去看，用心去體會，將來某一天你也會擁有一張屬於你自己的最愛清單！