

新竹縣山崎國小 附設幼兒園 11月餐點表

日期	星期	早點心		主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐		
		主食	附餐1							主食	附餐1
11/1	三	玉米脆片	鮮奶	特餐	紅燒豬肉麵(麵體)	海結油豆腐	鮮炒時蔬	紅燒豬肉麵(湯底)	水果	薯餅	
11/2	四	油腐擔仔麵		糙米飯	蒲燒鯛	麻婆豆腐	有機蔬菜	黃瓜湯	水果	綠豆水晶湯	
11/3	五	鍋燒雞絲麵		燕麥飯	香滷雞翅(一隻)	黑豆肉燥	有機蔬菜	百菇湯	水果	奶黃包	鮮奶
11/6	一	絲瓜海鮮粥		芝麻飯	筍乾豬腳	味噌蒸蛋	有機蔬菜	山藥洋蔥湯	水果	雞肉翡翠羹	
11/7	二	麵疙瘩湯		紅藜糙米飯	鹽酥雙魚	堅果小瓜	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	石家魚丸湯	
11/8	三	南瓜雜糧饅頭	鮮奶	特餐	芋頭拌飯	獅子頭白菜	鮮炒時蔬	日式冬瓜湯	水果	紅豆紫米湯	
11/9	四	貢丸米粉湯		糙米飯	香菇燒雞	塔香海茸	有機蔬菜	自製黑豆漿	水果	味噌鮮魚湯	
11/10	五	咖哩烏龍麵		小米飯	古早味肉燥	什錦花椰	有機蔬菜	黃豆芽肉絲湯	水果	法式吐司	優酪乳
11/11	六	牛奶麵包		校慶	餐盒				水果	豆奶	
11/14	二	雲吞白菜湯		小薏仁飯	沙茶魚丁	奶香洋芋炒蛋	有機蔬菜	蒜頭雞湯	水果	統一布丁	
11/15	三	菜包	鮮奶	特餐	貢丸米粉湯	飄香滷味	鮮炒時蔬	自製紫米糕	水果	海帶蘿蔔排骨湯	
11/16	四	慶生蛋糕		燕麥飯	栗子燒雞	凍豆腐肉燥	有機蔬菜	肉骨茶湯	水果	黃瓜丸片湯	
11/17	五	清粥(豆漿菜脯蛋)		芝麻飯	蘑菇肉柳	刺瓜鵪鶉	有機蔬菜	綠豆西米露	水果	馬拉糕	豆漿
11/20	一	海鮮拉麵		紫米飯	南瓜咖哩雞	燜冬瓜	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	玉米濃湯	
11/21	二	水餃蔬菜蛋花湯		紅藜糙米飯	梅干肉燥	三絲炒蛋	有機蔬菜	金菇肉絲湯	水果	百菇雞湯	
11/22	三	餐包	鮮奶	特餐	小米瘦肉粥	無錫排骨	鮮炒時蔬	芝麻包	水果	南瓜蒸蛋	
11/23	四	紅燒刀削湯麵		糙米飯	麵腸燒肉	芝麻海帶絲	有機蔬菜	玉米雞湯	水果	冬瓜珍珠甜湯	
11/24	五	蝦仁毛豆蛋炒飯		小米飯	三杯魷魚圈	香菇雙花	有機蔬菜	紅豆芋圓湯	水果	大海綿蛋糕	鮮奶
11/27	一	滑蛋魚片粥		糙米飯	泡菜燒肉	奶香起司玉米	有機蔬菜	海根肉絲湯	水果	綜合滷味	
11/28	二	白醬菇菇螺旋麵		小薏仁飯	鹽酥魚丁(低中年級)鯖魚(中高年級)	銀芽肉絲	有機蔬菜	養生米甜湯	水果	寧波年糕湯	
11/29	三	雙色饅頭	鮮奶	特餐	麻油雞燜飯	肉骨茶燒肉	鮮炒時蔬	紫菜蛋花湯	水果	山藥排骨湯	
11/30	四	肉絲炒麵		糙米飯	玉米肉燥	杏鮑菇高麗菜	有機蔬菜	日式蘿蔔湯	水果	地瓜西米露	

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~