

新竹縣山崎國小 附設幼兒園 113年 1月~2月 餐點表

日期	星期	早點心		主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐		
		主食	附餐1							主食	附餐1
1/2	二	南瓜小米瘦肉粥		糙米飯	梅干肉燥	白菜滷	有機蔬菜	日式蘿蔔湯	水果	酥炸地瓜	麥茶
1/3	三	銀絲捲	鮮奶	特餐	旺旺雞柳蛋炒飯	珍珠丸(二個)	鮮炒時蔬	魚羹湯	水果	滷棒棒腿	
1/4	四	紅醬羅勒義大利麵		小薏仁飯	蝦仁起司滑蛋	銀芽肉絲	有機蔬菜	芝麻黑豆漿(煮)	水果	綠豆薏仁湯	
1/5	五	壽喜燒烏龍麵		燕麥飯	親子丼	芝麻海帶絲	有機蔬菜	米粉魚丸湯	水果	餐包	鮮奶
1/8	一	玉米蛋餅	紫米燕麥糙米漿	芝麻飯	鹽酥雞排	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	酸菜肉絲湯	水果	薑絲菇菇魚片湯	
1/9	二	麻油高麗菜雙菇炒飯		紅藜糙米飯	橙汁豬肉	凍豆腐肉燥	有機蔬菜	雙色蘿蔔大骨湯	水果	南瓜濃湯	
1/10	三	燕麥果乾	鮮奶	特餐	芋頭鹹粥	滷福州丸茶葉蛋	鮮炒時蔬	蘿蔔絲包(蒸)	水果	法式吐司	
1/11	四	黑芝麻醬刀削麵(寬麵)		糙米飯	泰式打拋肉燥	四季干片	有機蔬菜	海芽玉米竹輪湯	水果	紅豆紫米湯	
1/12	五	沙茶魷魚羹米粉湯		小米飯	三杯魷魚圈	關東煮	有機蔬菜	桂圓紅棗銀耳甜湯	水果	韭菜包	優酪乳
1/15	一	清粥(花瓜蔥蛋)		糙米飯	筍乾燜肉	豆瓣豆腐	有機蔬菜	肉骨茶湯		百菇雞湯	
1/16	二	雲吞白菜湯		小薏仁飯	鹹酥雞	鐵板胡椒高麗菜	有機蔬菜	酸辣湯	水果	黑糖桂圓小米粥	
1/17	三	煎蘿蔔糕	鮮奶	芝麻飯	味噌鯰魚	杏鮑菇炒蛋	鮮炒時蔬	花瓜雞湯	水果	玉米濃湯	
1/18	四	櫛瓜蝦米粉絲		燕麥飯	泡菜雞柳	什錦花椰	有機蔬菜	自製花生黑豆漿	水果	石家魚丸湯	
1/19	五	蔬菜玉米排骨糙米粥		特餐	肉燥乾拌麵	香蒜豬排	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	海綿蛋糕	豆漿
2/16	五	麻油蛋湯麵		小米飯	香草雞丁	腰果四色	有機蔬菜	豆豆燒仙草	水果	炸年糕	鮮奶
2/17	六	炒米苔目		糙米飯	麵輪燒肉	魚丸白菜	有機蔬菜	剝皮辣椒雞湯	水果	豆沙包	
2/19	一	蔬菜水餃蛋花湯		糙米飯	鹽酥鮮魚排	麻婆豆腐	有機蔬菜	結菜肉片湯	水果	綜合滷味	
2/20	二	鳳梨雞丁蛋炒飯		小薏仁飯	黑豆燉肉	鮑菇高麗菜	有機蔬菜	玉米大骨湯	水果	黑糯米雞湯	
2/21	三	慶生蛋糕	鮮奶	特餐	雞茸蔬菜粥	茄汁豬洋芋	鮮炒時蔬	大亨堡	水果	茶碗蒸	
2/22	四	金瓜米粉		糙米飯	梅汁排骨	塔香海茸	有機蔬菜	自製黑豆漿	水果	芝麻花生湯圓	
2/23	五	鍋燒雞絲麵		芝麻飯	回鍋雞片	雙菇蒸蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	水果	奶皇包	優酪乳
2/26	一	台式鹹粥		燕麥飯	鐵板雞丁	燜冬瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	海帶蘿蔔排骨湯	
2/27	二	味噌豬肉拉麵		紅藜糙米飯	塔香海鮮	腐乳高麗菜	有機蔬菜	地瓜芋圓甜湯	水果	薯餅	冬瓜茶
2/29	四	煎餃	鮮奶	糙米飯	筍乾豬腳	洋芋條炒紅蘿蔔	有機蔬菜	黃豆芽肉絲湯	水果	海鮮濃湯	