

新竹縣山崎國小 附設幼兒園 食譜

日期	星期	早點心		主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐	晚餐	
		主食	附餐1							主食	附餐1
4/1	三	玉米脆片	鮮奶	特餐	茄汁義大利麵	燒烤雞翅(一個)	有機蔬菜	南瓜雞蓉濃湯	水果	椰奶西米露芋圓湯	
4/2	四	鮑菇魚片粥		糙米飯	黑胡椒豬柳	塔香紅絲炒蛋	有機蔬菜	味噌鱸魚湯	水果	香滷雞腿	
4/7	二	肉羹湯麵		紅藜糙米飯(有機白米)	鹽酥魚丁(低中年級)肉魚(中高年級)	銀芽肉絲	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	百菇雞湯	
4/8	三	燒賣	鮮奶	特餐	香菇瘦肉粥	雙結滷味	有機蔬菜	肉圓	水果	玉米排骨湯	
4/9	四	紅醬蘑菇麵		糙米飯	麵腸燒肉	蝦米胡瓜	有機蔬菜	自製芝麻黑豆漿	水果	貢丸蘿蔔湯	
4/10	五	絲瓜雞蛋麵線湯		燕麥飯	香滷雞腿	玉米炒蛋	有機蔬菜	魷魚羹湯	水果	蜂蜜蛋糕	優酪乳(福)
4/13	一	金沙皮蛋粥		紅藜糙米飯(有機白米)	洋蔥鹹豬肉	什錦黃瓜	有機蔬菜	紅糖桂花小米粥	水果	紅豆紫米湯	
4/14	二	湯板條		小薏仁飯(有機白米)	照燒魚丁	白菜滷	有機蔬菜	花瓜雞湯	水果	關東煮湯	
4/15	三	慶生蛋糕	鮮奶	特餐	台式肉羹湯麵(麵體)	香酥雞翅	鮮炒時蔬	台式肉羹湯麵(湯體)	水果	茶葉蛋	
4/16	四	什錦炒米粉	糙米漿	糙米飯	箭筍炒肉絲	培根高麗菜	有機蔬菜	養生山藥湯	水果	海鮮濃湯	
4/17	五	鳳梨雞丁炒飯		蕎麥飯	三杯雞	海芽炒蛋	有機蔬菜	冬瓜湯	水果	奶黃包	豆奶(產)
4/20	一	叻仔魚粥		芝麻飯(有機白米)	咖哩旗魚	麻婆豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	水果	鮮味茶碗蒸	
4/21	二	壽喜燒烏龍麵		紅藜糙米飯(有機白米)	梅乾燻肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	桂圓糯米粥	
4/22	三	起司玉米蛋餅	鮮奶	特餐	黑米旺旺蛋炒飯	壽喜燒燒肉	鮮炒時蔬	桂筍排骨湯	水果	蒸地瓜	
4/23	四	滷肉飯(小黃瓜)		糙米飯	腰果雞丁	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	仙草水晶湯	水果	蔬菜煎餅	
4/24	五	鍋燒意麵		什穀米飯	紅燒肉鴿蛋	塔香紫茄	有機蔬菜	味噌湯	水果	銀絲捲	鮮奶(福)
4/27	一	清粥(肉鬆蔥蛋)		紅藜糙米飯(有機白米)	筍乾豬腳	三色蛋	有機蔬菜	羅宋湯	水果	綠豆薏仁湯	
4/28	二	餛飩麵		地瓜飯(有機白米)	鮮魚排	麵輪肉燥	有機蔬菜	牛蒡蔬菜湯	水果	冬瓜魚丸湯	
4/29	三	鍋貼	鮮奶	特餐	什錦烏龍炒麵	冰糖雞腿排(一個)	有機蔬菜	枸杞絲瓜湯	水果	魚片豆腐湯	堅果包
4/30	四	炒烏龍麵		糙米飯	瓜仔肉	五香毛豆莢	有機蔬菜	洋芋蓮藕湯	水果	鮮奶布丁	

山崎附幼製表

~本園一律使用國產豬肉食材~