

# 新竹縣山崎國小 附設幼兒園 113年4月食譜

日期	星期	早點心		主食	副食一	副食二	副食三	湯	附餐		
		主食	附餐1							主食	附餐1
4/1	一	雲吞白菜湯		糙米飯	蝦仁起司滑蛋	紅燒油腐	有機蔬菜	蘿蔔香菇湯	水果	綠豆薏仁湯	
4/2	二	鍋燒雞絲麵		燕麥飯	泰式打拋肉燥	什錦花椰	有機蔬菜	海芽玉米竹輪湯	水果	鮮味茶碗蒸	
4/3	三	燒賣	鮮奶	特餐	茄汁義大利麵	麥克雞塊(三個)	鮮炒時蔬	雞蓉玉米濃湯	水果	統一布丁	
4/8	一	貢丸湯麵		芝麻飯	鹽酥魚丁(低中年級)鯖魚(中高年級)	銀芽肉絲	有機蔬菜	剝皮辣椒雞湯	水果	紅豆紫米湯	
4/9	二	時蔬米粉湯		紅藜糙米飯	蕃茄肉燥蛋	腐乳高麗菜	有機蔬菜	味噌鮪魚湯	水果	地瓜煎餅	
4/10	三	銀絲捲	鮮奶	特餐	香菇瘦肉粥	雙結滷味	鮮炒時蔬	芋泥包	水果	水煮玉米	
4/11	四	滑蛋魚片粥		糙米飯	麵腸燒肉	蝦米胡瓜	有機蔬菜	自製芝麻黑豆漿	水果	白菜鮮菇豆腐湯	
4/12	五	煎蘿蔔糕	糙米漿	小米飯	香草雞丁	豆瓣豆腐	有機蔬菜	養生青木瓜湯	水果	蜂蜜蛋糕	優酪乳
4/15	一	炒烏龍麵		糙米飯	梅汁排骨	雪裡紅干丁	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	水果	花生芝麻湯圓	
4/16	二	湯包		小薏仁飯	破布子煮魚	白菜滷	有機蔬菜	結菜肉片湯	水果	山藥排骨湯	
4/17	三	慶生蛋糕	鮮奶	特餐	什錦肉絲炒麵	腰果雞丁	鮮炒時蔬	酸辣湯	水果	茶葉蛋	
4/18	四	香蒜義大利麵		燕麥飯	箭筍炒肉絲	塔香紫茄	有機蔬菜	冬瓜金菇湯	水果	貢丸蘿蔔湯	
4/19	五	青蔬雞肉粥		紫米飯	三杯雞	海芽炒蛋	有機蔬菜	桂圓紅棗銀耳甜湯	水果	香滷雞腿	豆漿
4/22	一	餛飩湯麵		芝麻飯	蝦排	醬滷嫩肉	有機蔬菜	瓠瓜木須湯	水果	冬瓜水晶湯	
4/23	二	香鬆拌飯		紅藜糙米飯	梅乾燜肉	芝麻海帶絲	有機蔬菜	山藥薏仁湯	水果	羅勒蕃茄蔬菜湯	
4/24	三	蒸餃	鮮奶	特餐	黑米旺旺蛋炒飯	家常燒肉	鮮炒時蔬	桂筍肉絲湯	水果	薯餅	
4/25	四	叻魚瘦肉粥		糙米飯	冬瓜燒雞	塔香紅絲炒蛋	有機蔬菜	仙草水晶湯	水果	南瓜濃湯	
4/26	五	蔬菜水餃蛋花湯		小米飯	鮮菇玉米肉燥	絲瓜麵筋	有機蔬菜	牛蒡蔬菜湯	水果	豆沙包	鮮奶
4/29	一	蕃茄湯意麵		糙米飯	筍乾豬腳	南瓜蒸蛋	有機蔬菜	味噌豆腐湯	水果	綠豆小米湯	
4/30	二	鳳梨雞丁炒飯		小薏仁飯	鮮魚排	麵輪肉燥	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	關東煮湯	

美麒食品製表

~本園一律使用國產豬肉食材~